Familienservice
FRÜHE HILFEN

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Hallo im Leben!

Wegweiser für Eltern

mit Kindern von 0-3 Jahren

VOGELSBERGKREIS

Herausgegeben vom Vogelsbergkreis

Aktualisierte Auflage

Impressum

Herausgeber **Vogelsbergkreis**

Redaktion und Kontakt Kreisverwaltung des Vogelsbergkreises
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach
Telefon 06641 977-4093
familienservice@vogelsbergkreis.de

Bezug über den Herausgeber

Druck und Gestaltung Druckerei MERGARD · 36341 Lauterbach
info@druckerei-mergard.de · www.druckerei-mergard.de

Stand Oktober 2017
3. Auflage mit 2000 Exemplaren

Herzlich Willkommen im Leben –
Wegweiser für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren

Liebe Leserin, lieber Leser,

eine werdende Mutter wünscht sich eine Schwangerschaft, die möglichst ohne Komplikationen verläuft, und am Ende eine problemlose Geburt. Sie als Eltern sind erleichtert und freuen sich, wenn das Kind gesund zur Welt kommt. Es stellt sich eine große Zufriedenheit ein, wenn das Kind in geordnete Verhältnisse hineingeboren wird, es gesund aufwachsen und sich gut entwickeln kann.

In diesem Wegweiser haben wir für Sie eine Fülle von nützlichen Informationen rund um die Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach zusammengestellt.

Das Leben kann aus ganz unterschiedlichen Gründen auch sehr herausfordernd sein und verläuft nicht immer wie gewünscht. Dann werden Beratungs- und Unterstützungsangebote gebraucht, mit denen Schwierigkeiten gemeistert oder Probleme gelöst werden können.

In der nunmehr dritten Auflage dieses Wegweisers sind die Angebote für Familien aktualisiert worden und neue Informationen hinzugekommen. So erhalten Sie einen umfangreichen Überblick, was im Vogelsbergkreis für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren alles angeboten wird.

Außerdem finden Sie eine übersichtliche Auflistung über Leistungen, die Sie als Schwangere und junge Familie interessieren könnten sowie wichtige Kontaktadressen.

Wir danken dem Redaktionsteam für die Aktualisierung dieser Broschüre und allen Anbietern im Vogelsbergkreis für deren engagierte und fundierte Arbeit für und mit Familien.

Dr. Jens Mischak
Erster Kreisbeigeordneter

Liebe Eltern,

Sie bereiten sich auf die Geburt Ihres Kindes vor oder Sie haben ein Kind bekommen – wir freuen uns sehr mit Ihnen!

Wir, das Redaktionsteam dieses Wegweisers, beraten in unseren Einrichtungen bereits seit vielen Jahren schwangere Frauen und werdende Eltern im Vogelsbergkreis. Wir haben die Erfahrung gemacht, dass werdende Mütter und Väter viele Fragen haben, besonders in Bezug auf rechtliche, soziale und finanzielle Aspekte die Schwangerschaft und die Geburt betreffend.

Mit der dritten Auflage dieses Wegweisers wollen wir wichtige Fragen beantworten und Informationen zu den vielfältigen Angeboten für junge Familien im Vogelsbergkreis geben.

Sie finden in dieser Broschüre einen Überblick über das breite Angebotsspektrum in unserem Landkreis mit den entsprechenden Kontaktadressen. Darüber hinaus können Sie sich bei Ihrer Stadt- oder Gemeindeverwaltung über spezielle Angebote für Familien informieren. Wenn Sie weitere Fragen und Anliegen haben, können Sie sich jederzeit an uns wenden. Wir werden Ihnen gerne weiterhelfen und an die zuständigen Institutionen weitervermitteln.

Wir wünschen Ihnen mit Ihrem Kind einen guten Start in den neuen Lebensabschnitt.

Wir danken allen Mitwirkenden, die uns Informationen über ihre Arbeit zur Verfügung gestellt haben.

Unser besonderer Dank gilt der Kreisverwaltung des Vogelsbergkreises für die Finanzierung dieser Beratungsbroschüre. Diese ist auch im Internet unter familienservice.vogelsberg.de abrufbar.

Das Redaktionsteam

Anett Wunderlich
Familienservice Frühe Hilfen Vogelsbergkreis

Dagmar Stabenow-Kräuter
Caritasverband Gießen e. V.

Roman Röttger
Pro familia

Heike Ludwig
Diakonisches Werk Vogelsberg

Sandra Obenhack
Familienbündnis Vogelsbergkreis

Familienservice FRÜHE HILFEN · pro familia · caritas · BÜNDNIS FÜR FAMILIE vogelsberg: familienfreundlich

Inhaltsverzeichnis

Herausgeber/Impressum ... 2
Grußworte Landrat und Redaktionsteam ... 5-7
Inhaltsverzeichnis ... 8-10
Wichtige Telefonnummern ... 11
Adressen von Kinderärzten ... 12-13
Adressen von Gynäkologen ... 14
Adressen von Krankenhäusern ... 16
Wichtige Internetadressen ... 17
Kontaktdaten von Hebammen ... 18-19
Adressen von Kindertageseinrichtungen ... 20-21

Angebote für Mutter – Vater – Kind

Familienservice – Frühe Hilfen ... 22
Familienhebammen / Familienkinderkrankenschwestern ... 23
Familienbegleiterinnen ... 24
Mütterpflegerinnen / FamilienLotSinnen ... 25
Familienpatenschaften im Vogelsberg ... 26
Die Hebamme ... 27
Hebammensprechstunden ... 28-29
Deutscher Kinderschutzbund ... 30
Familienentlastender Dienst (FED) ... 31
Café Abenteuer Leben ... 32
„Weltenkinder“ ... 33
Spielgruppe ... 33
Spieko – Spiel- und Kontaktgruppen ... 34
ElBa-Programm für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr ... 35
Babymassage ... 36
Erste Hilfe ... 36
Babyschwimmen ... 37

Beratung

Psychosoziale Beratung Caritasverband ... 38
Sozialrechtliche Beratung profamilia ... 39
Sozialrechtliche Beratung Diakonisches Werk ... 40
Ärztliche Dienste des Gesundheitsamtes ... 41
Mutter-Vater-Kind-Kuren ... 42
Familien-, Ehe-, Paar- und Elternberatung ... 43
Frühförderstelle ... 44-45
Paarberatung ... 46
Beratungszentrum Vogelsberg ... 47
Sozialpsychiatrischer Beratungsdienst ... 48
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle ... 48
Fachstelle Frauen (und Kinder) in Not ... 49
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt ... 50-51
DIA log – Fachstelle für häusliche Gewalt ... 52
Trennungs- und Scheidungsberatung ... 53
Ehe-, Familien- und Lebensberatung ... 54
Familienzentrum Homberg (Ohm) ... 55
Erziehungsberatung ... 56-57
Beratung unverheirateter Eltern ... 58-59

Familienbildung

Volkshochschule ... 60
SMOG-Elternschule ... 61

Kindertagesbetreuung

Kindertagespflege (Tagesmütter und -väter) ... 62
U 3 - Betreuung in Kindertageseinrichtungen ... 63

Gesundheit

Vorsorgeuntersuchungen und Früherkennung ... 64
Impfkalender ... 65

Finanzielle und wirtschaftliche Hilfen

Mutterschaftsgeld 66
Kindergeld und Kinderzuschlag 67
Elterngeld 68
Arbeitslosengeld II 69
Wohngeld 70
Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ 71
Alles rund ums Kind 72
„Die Tafeln“ im Vogelsbergkreis 73

Wichtige Telefonnummern

Polizei	110
Notarzt / Rettungsdienst / Feuerwehr	112
Bundesweiter ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftinformationszentrum Hessen	06131 19240 und 232466
Überregionaler Giftnotruf	030 19240
Fachstelle für Frauen (und Kinder) in Not	06641 9772440
Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst Klinikum Bad Hersfeld (Samstag, Sonntag, Feiertag)	06621 72222
Evangelische Telefonseelsorge	0800 1110111
Katholische Telefonseelsorge	0800 1110222
Hilfetelefon für Schwangere in Not – anonym und sicher	0800 4040020
Bereitschaftsdienst des Jugendamtes für Kinderschutznotfälle über die Polizei (Außerhalb der Öffnungszeiten)	Alsfeld: 06631 9740 Lauterbach: 06641 9710
Elterntelefon – Nummer gegen Kummer	0800 1110550
Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen	0800 116016
Hilfetelefon – sexueller Missbrauch	0800 2255530

Adressen von Kinderärzten

Alsfeld

Dr. med. Thomas Becker | Dr. Elsbeth Repp
Marburger Straße 14 · 36304 Alsfeld 06631 4444

Ebsdorfergrund

Dr. Monika Koert
Marburger Straße 8 · 35085 Ebsdorfergrund-Beltershausen 06424 7114900

Mücke-Flensungen

Dr. med. Martina Heßler-Klee
Bahnhofstraße 128 · 35325 Mücke-Flensungen 06400 91010

Grünberg

Dres. Arndt Großkopf | Christina Konrad
Rabegasse 19 · 35305 Grünberg 06401 4123

Lauterbach

Dr. med. Simone Schwarzer | Dr. med. Christine Kock
Kanalstraße 6 · 36341 Lauterbach 06641 963310

Lich

Martin Schmoranz
Arnsburger Straße 20 · 35423 Lich 06004 914674

Dr. med. Johanna Grenzebach
Gießener Straße 1 · 35423 Lich 06404 2332

Nidda

Dipl.-med. Dirk Brunnemann
Neue Straße 4 · 63667 Nidda 06043 6600

Schrecksbach

Dr. med. Eduard Freitag
Neukirchener Straße 5 · 34637 Schrecksbach 06698 91197990

Stadtallendorf

Dr. med. Fikret Yüzgülen
Am Markt 8 · 35260 Stadtallendorf 06428 2929

Schlitz

Dr. med. Ingrid Böcker
Bahnhofstraße 48 · 36110 Schlitz 06642 377

Schotten

Peter Korn
Vogelsbergstraße 139 · 63679 Schotten 06044 950190

Schlüchtern

Dr. med. Frank Beschorner
Spenglersruh 1B · 36381 Schlüchtern 06661 4077

Dr. med. Michaela Muellerpoths
Obertorstraße 10 · 36381 Schlüchtern 06661 6054100

Schwalmstadt

Dr. med. Nikola Jeck und Dr. med. Laszlo Szalay
Krankenhausstraße 27 · 34613 Schwalmstadt 06691 220683

Adressen von Gynäkologen

Alsfeld

Sabine Riese
Markt 16 · 36304 Alsfeld 06631 919135

Dr. med. Stefan Schindler
Schwabenröder Straße 81a · 36304 Alsfeld 06631 3020

Dr. med. Hermann Vogel
Schwabenröder Straße 81a · 36304 Alsfeld 06631 3020

Dipl.-med. Heike Winsel
Schwabenröder Straße 81a · 36304 Alsfeld 06631 3020

Grünberg

Anja Wessendorf
Rosengasse 18-22 · 35305 Grünberg 06401 6014

Stefanie Weichsel
Rosengasse 18-22 · 35305 Grünberg 06401 2283808

Homberg

Dipl.-med. Heike Eisenhut
Parkstraße 9 · 34576 Homberg 05681 930273

Ruzica Tomic
Untergasse 35 · 34576 Homberg 05681 710840

Laubach

Patricia Johnson
Friedrichstraße 11 · 35321 Laubach 06405 3888

Lauterbach

Dr. med. Reinhard Cramer
An der Ritsch 36 · 36341 Lauterbach (Hessen) 06641 2307

Elisabeth Kogut
An der Wascherde 7 · 36341 Lauterbach (Hessen) 06641 6448525

Dr. med. Barbara Peters
Eichhofstraße 1 · 36341 Lauterbach (Hessen) 06641 646076

Nidda

Dipl.-med. Astrid Hofmann
Beundestraße 27a · 63667 Nidda 06043 4422

Schwalmstadt

Dr. med. Jörg Andreas Mäckel
Schimmelpfengstraße 4 · 34613 Schwalmstadt 06691 966474

Dr. med. Reinhard Trolp und Dr. med. Ana Prietz
Krankenhausstraße 27 · 34613 Schwalmstadt 06691 220683

Stadtallendorf

Dr. Annette Kauka und Dr. Beleke Steinfeldt
Am Markt 8 · 35260 Stadtallendorf 06428 6833

Dr. Petra Weitzel
Rathausgasse 4 · 35260 Stadtallendorf 06428 6003

Adressen von Krankenhäusern mit Geburtshilfe (GH)

Alsfeld

Kreiskrankenhaus des Vogelsbergkreises in Alsfeld
Schwabenröder Str. 81 · 36304 Alsfeld 06631 980

Fulda

(GH) Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda
Buttlarstraße 74 · 36039 Fulda 0661 150

(GH) Klinikum Fulda
Pacelliallee 4 · 36043 Fulda 0661 840

Schotten

Kreiskrankenhaus Schotten
Wetterauer Platz 1 · 63679 Schotten 06044 61-0

Gießen und Marburg

(GH) Universitätsklinikum Gießen und Marburg
Baldinger Straße · 35043 Marburg 06421 5860
Klinikstraße 33 · 35392 Gießen 0641 98560

Diakonie-Krankenhaus Wehrda

Hebronberg 5 · 35041 Marburg-Wehrda 06421 808-0

Hünfeld

(GH) HELIOS St. Elisabeth Klinik Hünfeld
Schillerstraße 22 · 36088 Hünfeld 06652 987-0

Bad Hersfeld

(GH) Klinikum Bad Hersfeld
Seilerweg 29 · 36251 Bad Hersfeld 06621 88-0

Lich

(GH) Asklepios Klinik-Lich
Goethestraße 4 · 35432 Lich 06404 810

Schwalmstadt

(GH) Asklepios Klinikum Schwalmstadt
Krankenhausstraße 27 · 34613 Schwalmstadt 06691 799-0

Wichtige Internetadressen

Informationssystem aus der Vogelsberger Sozialarbeit: www.invos.de

Kindergeld:
- Antrag: www.arbeitsagentur.de > Bürgerinnen & Bürger > Kindergeld

Kinderzuschlag:
- Antrag: www.arbeitsagentur.de > Bürgerinnen & Bürger > Kinderzuschlag
- Rechner: www.biallo.de/kinderzuschlags-rechner
- Allgemeine Informationen: www.bmfsfj.de

Elterngeld:
- Antrag: www.elterngeld.net/elterngeldantrag/hessen.html
- Rechner: www.familien-wegweiser.de/Elterngeldrechner
- Allgemeine Informationen: www.bmfsfj.de

Wohngeld:
- Rechner: www.geldsparen.de/wohngeld-rechner

Mutterschutz:
- Gesetz: www.bundesrecht.juris.de/muschg/index.html

Allgemeine Informationen zu Lohnsteuerklassen:
- www.verdi-bub.de/standpunkte/archiv/lohnsteuerklassen

Allgemeine Informationen zu Arbeitslosengeld II:
- www.tacheles-sozialhilfe.de

Minderjährige Schwangere:
- www.schwanger-unter-20.de

Schwangerschaft / Familienplanung:
- www.familienplanung.de
- www.familien-wegweiser.de

Alleinerziehende:
- www.vamv.de
- www.die-alleinerziehenden.de

Telefonischer Bürgerservice für junge Eltern:
- www.115.de

Kontaktdaten von Hebammen

Alsfeld

Katrin Dettmer 06631 800029

Melanie Marker 06639 870632

Beate Schupp 06631 9110377

Feldatal

Nina Decher 06645 91810111

Grünberg

Hebammenpraxis Grünberg 0174 3035513

Herbstein

Christina Link 0171 7927822

Homberg Ohm

Andrea Weber 06633 5230

Hosenfeld

Christina Kreß 06650 1313

Laubach

Susanne Schüler 06405 4144
Mobil 0176 60855409

Lauterbach

Waltraud Fölsing 06641 5455

Christina Richter 06630 7529720

Neuhof

Karin Balke 06655 72747
Mobil 0171 3179665

Neukirchen

Irina Weber 06694 6856

Niederaula

Bianca Heiner 06625 915577

Mücke

Ulrike Bühler 06400 959580

Daniela Ziersch 06400 958771

Schlitz

Mona Loos 06642 405232

Schwalmstadt

Svetlana Berg 06691 966225
Mobil 0172 4792030

Stadtallendorf

Celina Henkel 06428 8069947

Wartenberg

Rita Schmidt 06641 1869084

Wasenberg

Heidi Hainmüller 06691 24435

Adressen von Kindertageseinrichtungen (Stand: Oktober 2015)

36304	Alsfeld	Evangelischer Kindergarten „Arche Noah“	06631 3122	3 bis Schuleintritt
36304	Alsfeld	Evangelische Kindertagesstätte „Krebsbach“	06631 6967	1 bis Schuleintritt
36304	Alsfeld	Evangelischer Kindergarten „Rodenberg“	06631 5141	2 bis Schuleintritt
36304	Alsfeld	Städtische Kindertagesstätte „Wichtelland“	06631 182108	1 bis Schuleintritt
36304	Alsfeld	Alsfelder Krabbelstube „Flohhütte“	06631 2423	1 bis 3 Jahre
36304	Alsfeld-Altenburg	Evangelischer Kindergarten Altenburg	06631 3313	3 bis Schuleintritt
36304	Alsfeld-Angenrod	Städtischer Kindergarten Angenrod	06631 6206	2 bis Schuleintritt
36304	Alsfeld-Berfa	Städtischer Kindergarten „Bechtelsberger Strolche“	06639 636	1 bis Schuleintritt
36326	Antrifttal-Ruhlkirchen	Katholische Kindertagesstätte „Arche Noah“	06631 6823	1 bis 10 Jahre
36325	Feldatal	Evangelischer Kindergarten „Kunterbunt“	06637 684	1 bis 12 Jahre
36325	Feldatal-Stumpertenrod	Kindergarten Stumpertenrod „Kinderplanet“	06645 601	2 bis 10 Jahre
36399	Freiensteinau	Kindertagesstätte „Arche Noah“	06666 323	1/2 bis 14 Jahre
35329	Gemünden	Gemeindekindergarten „Siebenstein“	06634 8166	1 bis Schuleintritt
36323	Grebenau-Eulersdorf	Städtischer Kindergarten „Tabaluga”	06646 380	1 bis 10 Jahre
36355	Grebenhain	Kindertagesstätte Grebenhain	06644 962728	1 bis Schuleintritt
36358	Grebenhain-Crainfeld	Gemeindekindergarten Crainfeld	06644 7190	2 bis Schuleintritt
36358	Herbstein	Katholische Kindertagesstätte „St. Martin“	06643 7734	1 bis Schuleintritt
36358	Herbstein-Lanzenhain	Evangelische Kindertagesstätte Lanzenhain	06643 7337	2 bis Schuleintritt
36358	Herbstein-Stockhausen	Evangelischer Kindergarten Stockhausen	06647 333	2 bis Schuleintritt
35315	Homberg	Kindertagesstätte Hochstraße	06633 5551	3 bis Schuleintritt
35315	Homberg	Städtischer Kindergarten Friedrichstraße	06633 5537	1 bis 3 Jahre
35315	Homberg-Büßfeld	Städtischer Kindergarten Büßfeld	06633 5586	2 bis Schuleintritt
35315	Homberg-Maulbach	Evangelischer Kindergarten Maulbach	06633 1568	1 bis Schuleintritt
35315	Homberg-Nieder-Ofleiden	Städtischer Kindergarten Nieder-Ofleiden	06429 7126	2 bis Schuleintritt
36320	Kirtorf	Evangelischer Kindergarten „Unterm Regenbogen“	06635 7246	1 bis Schuleintritt
36341	Lauterbach	Städtische Kindertagesstätte „Lauterstrolche“	06641 918127	1 bis Schuleintritt
36341	Lauterbach	Städtische Kindertagesstätte „Villa Kunterbunt“	06641 63040	2 bis Schuleintritt
36341	Lauterbach	Evangelische Integrative Kita Lauterbach	06641 96920	1 bis Schuleintritt
36341	Lauterbach	Waldorfkindergarten Schloß Eisenbach	06641 63623	2 bis Schuleintritt
36341	Lauterbach-Frischborn	Städtischer Kindergarten „Frischbörner Kobel“	06641 3953	2 bis Schuleintritt
36341	Lauterbach-Maar	Städtischer Kindergarten Maar	06641 4207	2 bis Schuleintritt
36341	Lauterbach-Wallenrod	Städtischer Kindergarten „Musel-Wusel-Land“	06638 1487	2 bis Schuleintritt
36369	Lautertal-Engelrod	Evangelischer Kindergarten „Regenbogenland“	06645 1303	2 bis Schuleintritt
35325	Mücke-Atzenhain	Kindertagesstätte „Rappelkiste“	06401 3517	1 bis Schuleintritt
35325	Mücke-Groß-Eichen	Gemeindekindertagesstätte Groß-Eichen	06400 1673	1 bis Schuleintritt
35325	Mücke-Merlau	Gemeindekindertagesstätte Merlau	06400 8789	2 bis Schuleintritt
35325	Mücke-Nieder-Ohmen	Gemeindekindergarten Nieder-Ohmen	06400 8416	2 bis Schuleintritt
35325	Mücke-Ober-Ohmen	Evangelischer Kindergarten „Sonnenstern“	06400 5737	3 bis Schuleintritt
35325	Mücke-Ruppertenrod	Gemeindekindergarten „Mückenschwarm“	06400 1526	2 bis Schuleintritt
36329	Romrod	Evangelische Kindertagesstätte Romrod	06636 1274	2 bis Schuleintritt
36110	Schlitz	Städtische Kita Schlitz	06642 1296	2 bis Schuleintritt
36110	Schlitz	Dieffenbachkindergarten Schlitz	06642 7113	3 bis Schuleintritt
36110	Schlitz	Katholische Kindertagesstätte „St. Christophorus“	06642 5293	2 bis Schuleintritt
36110	Schlitz	Krabbelgruppe Schlitz	06642 919452	1,5 bis 3 Jahre
36110	Schlitz	Waldorfkindertagesstätte Schlitz	06642 5295	3 bis Schuleintritt
36110	Schlitz	Waldorfhort „Sonnenwiese“	06642 9116261	6 bis 14 Jahre
36110	Schlitz-Queck	Städtischer Kindergarten „Regenbogen“	06642 1308	1 bis Schuleintritt
63679	Schotten	Städtische Kindertageseinrichtung „Am Park”	06044 1009	1 bis Schuleintritt
63679	Schotten	Städtischer Kindergarten „Am Schloss”	06044 2379	1 bis Schuleintritt
63679	Schotten-Burkhards	Städtischer Kindergarten Burkhards	06045 4307	2 bis Schuleintritt
63679	Schotten-Eschenrod	Städtischer Kindergarten Eschenrod	06044 759	1 bis Schuleintritt
63679	Schotten-Rainrod	Städtischer Kindergarten Rainrod	06044 1210	1 bis Schuleintritt
36318	Schwalmtal-Brauerschwend	Gemeindekindergarten „Pusteblume“	06638 763	1 bis Schuleintritt
36318	Schwalmtal-Storndorf	Evangelischer Kindergarten „Haus der kleinen Füße“	06630 711	1 bis 10 Jahre
35327	Ulrichstein	Evangelische Kindertagesstätte Ulrichstein	06645 231	1 bis Schuleintritt
36367	Wartenberg-Angersbach	Evangelische Kindertagesstätte Angersbach	06641 2433	1 bis Schuleintritt
36367	Wartenberg-Landenhausen	Evangelischer Kindergarten Landenhausen	06648 2400	2 bis Schuleintritt

Familienservice Frühe Hilfen

Unser Name steht für das Wohl werdender Eltern und junger Familien mit Kindern bis 3 Jahren.

„Hallo im Leben!“ – ein neues Familienmitglied kündigt sich an oder ist bereits auf der Welt. Die Freude ist riesig und alles ist gut. Daneben bringt die Gründung einer Familie eine Menge Herausforderungen und Fragen mit sich:
Wie finden wir eine Hebamme, die zu uns passt? Was ist, wenn sich unsere Partnerschaft verändert oder ich alleine den Alltag ohne Partner mit meinem Kind bestreiten muss? Wie bekommen wir Familie und Arbeit unter einen Hut? Was müssen wir überhaupt alles beachten? Und vor allem: Wo erhalten wir die wichtigsten Informationen?

Wir sind Anlaufstelle für alle Ihre Fragen vor und nach der Geburt. Von uns erhalten Sie Informationen über die Unterstützungsangebote zur Entwicklung und Erziehung Ihres Kindes und sinnvolle Hilfen, um alle Aufgaben des Familienlebens bewältigen zu können.

Darüber hinaus fungieren wir als Schnittstelle zwischen der Familie und allen Institutionen, die für Eltern und Schwangere wichtig sind.

Wir arbeiten Hand in Hand mit Hebammen und Familienhebammen, Mütterpflegerinnen, Familienbegleitern und Familienpaten zusammen.

Netzwerk FRÜHE HILFEN VOGELSBERGKREIS

Wir arbeiten mit und vermitteln zu unseren Partnern im Netzwerk Frühe Hilfen des Vogelsbergkreises:

- Frauenärzte, Kinderärzte und Geburtskliniken
- Beratungs- und Fachstellen
- Träger der Kinder- und Jugendhilfe
- Städte und Gemeinden im Vogelsbergkreis
- Familienbildungseinrichtungen und Anbieter von Elternbildungskursen
- Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflegepersonen
- Kirchengemeinden

Familienservice Frühe Hilfen Vogelsbergkreis
Ansprechpartnerin:
Anna Pillasch
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 977 4093
Fax 06641 977 5096
familienservice@vogelsbergkreis.de

Aktuelle Infos/Links: www.familienservice.vogelsbergkreis.de

Familienhebammen/Familienkinderkrankenschwestern

Die Schwangerschaft selbst und die Zeit danach können so wunderschön sein. Doch wenn die Lebensumstände es nicht zulassen, kann das Leben mit Kind zu einer enormen Belastung für die Betroffenen selbst und ihr Umfeld werden. Und zwar dann, wenn beispielsweise

- die Mutter alleinerziehend und/oder noch im Teenager-Alter ist
- Schwangere, Mütter und Familien Suchtprobleme haben und/oder durch Gewalt bedroht sind
- bei Schwangeren und Müttern mit Migrationshintergrund sprachliche Probleme bestehen
- Mütter seelisch belastet, vielleicht sogar erkrankt sind oder sich einfach überfordert fühlen
- Unsicherheiten im Umgang mit dem Baby bestehen und bei Entwicklungs- und Erziehungsfragen

Wertvolle Hilfe leisten in diesen Fällen Familienhebammen/Familienkinderkrankenschwestern. Sie unterstützen die Familienhebamme zusätzlich

- bei Problemen von Beginn der Schwangerschaft an
- zu Pflege und Umgang mit dem Säugling sowie zur Schaffung einer gesunden Umgebung für das Kind
- bei der Einschätzung zur Entwicklung und zur Entwicklungsförderung des Säuglings
- zur Ernährung und Gesundheit von Mutter und Kind
- bei finanziellen und sozialen Fragen
- zur Vermeidung von Überforderung und Bildung einer kindgerechten Alltagsstrukturierung
- bei Terminen (Behörden, Ärzte, Beratungsstellen)
- bei Vermittlung weiterführender Hilfen

Familienhebammen können Sie in der Regel während des ersten Lebensjahres des Kindes begleiten, Familienkinderkrankenschwestern bis die Kinder drei Jahre alt sind.
Familienhebammen/Familienkinderkrankenschwestern unterliegen der Schweigepflicht und ihr Angebot ist kostenlos.

Die Vermittlung einer Familienhebamme ist nur über den Familienservice Frühe Hilfen Vogelsberg möglich!

Familienservice Frühe Hilfen Vogelsbergkreis
Ansprechpartnerin:
Anna Pillasch
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 977 4093
Fax 06641 977 5096
familienservice@vogelsbergkreis.de

Aktuelle Infos/Links: www.familienservice.vogelsbergkreis.de

Familienbegleiterinnen

Familienbegleiterinnen werden tätig, wenn

- Eltern an die Grenzen ihrer Belastbarkeit kommen
- Schlafmangel, körperliche Beschwerden, Belastungen im Haushalt und Veränderungen im familiären Alltag die Tage aus den Fugen geraten lassen
- Eltern damit überfordert sind, Kinder, Haushalt, Partnerschaft und die eigenen Bedürfnisse unter einen Hut zu bringen
- das Gefühl aufkommt, die Familie sei mehr Belastung als Hilfe
- spezielle Anforderungen an die Bedürfnisse - wie beispielsweise Ernährung des Babys und der Geschwisterkinder – kaum zu bewältigen sind

Damit sich bald wieder Zufriedenheit und Glück einstellen können, wünscht man sich in solchen Situationen

- Zeit und Ruhe für sich selbst und die Partnerschaft
- ein gutes Gespräch und den Austausch mit einem erfahrenen Menschen
- mit einem organisierten Helfer zu planen, wie der Alltag strukturiert und die Bedürfnisse der einzelnen Familienmitglieder berücksichtigt werden können
- sich als Elternteil nicht ständig bis zur Erschöpfung zu überfordern
- dass trotz aller Aufgaben Raum dafür bleibt, gelassen, überlegt und ruhig in Erziehungsfragen zu handeln

Um genau diese Dinge kümmert sich Ihre Familienbegleiterin. Sie kommt zu Ihnen nach Hause, nimmt Ihre Probleme auf und hilft dort, wo Sie alleine nicht weiterkommen.

- Sie hilft, wenn gewünscht, tatkräftig im Haushalt mit
- Sie beschäftigt die Kinder, damit Sie endlich einmal Schlaf und Ruhe finden
- Sie weiß, wo weitere Unterstützungsmöglichkeiten im nahen Umfeld zu finden sind
- Sie berät und begleitet Sie auch bei schwierigen Erledigungen, beispielsweise bei Behördengängen

Organisiert sind unsere Familienbegleiterinnen über das Deutsche Rote Kreuz und den Familienservice Frühe Hilfen Vogelsbergkreis. Dieses Angebot ist kostenfrei!

Die Vermittlung einer Familienbegleiterin ist nur über den Familienservice Frühe Hilfen Vogelsbergkreis möglich!

Familienservice Frühe Hilfen Vogelsbergkreis
Ansprechpartnerin:
Anna Pillasch
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 977 4093
Fax 06641 977 5096
familienservice@vogelsbergkreis.de

Aktuelle Infos/Links: www.familienservice.vogelsbergkreis.de

Mütterpflegerinnen / FamilienLotSinnen

Eigentlich ist es ganz selbstverständlich: Nach der Geburt Ihres Babys sind Sie als Mutter genauso „neugeboren“ wie Ihr Kind, besonders wenn es Ihre erste Entbindung war. Und auch, wenn Sie bereits „Familienerfahrung“ haben und zu Hause Geschwister auf Ihr Baby warten, stellt sich die Frage:

Wer bemuttert die Mütter?
Wer sorgt dafür, dass Sie von den vielen alten und neuen Aufgaben nicht überfordert werden, dass Sie die schöne Zeit nach der Geburt gemeinsam mit Ihrem Baby auch genießen können? In dieser Situation bieten Mütterpflegerinnen auf sehr einfühlsame Weise praktische und theoretische Hilfe an.

Die Mütterpflegerin kann Sie während der Schwangerschaft und/oder nach der Entbindung zu Hause betreuen. Die Kosten für diese sogenannte „Haushaltshilfe“ werden in der Regel von den Krankenkassen (mit-)getragen (§ 199 RVO bzw. § 38 SGB V). Ein ärztliches Attest ist hierfür erforderlich. Den Umfang legt die jeweilige Krankenkasse individuell fest. Darüber hinaus kann es eine Kostenbeteiligung über den Familienservice Frühe Hilfen im Landratsamt des Vogelsbergkreises geben.

- Die Hauptaufgabe der Mütterpflegerin liegt darin, Sie bei der Pflege Ihres Babys zu unterstützen, Sie in Gesundheitsfragen zu beraten und Ihnen bei der Organisation des Haushalts zur Seite zu stehen
- Sie kümmert sich um eine vollwertige Ernährung für Ihre Familie und für Sie, wobei sie es natürlich besonders berücksichtigt, wenn Sie Ihr Baby stillen
- Sie sorgt für soviel Ordnung wie nötig (mit Aufräumen und Putzen) und für soviel Beschäftigung mit Ihren älteren Kindern wie möglich
- Die Mütterpflegerin nimmt sich Zeit, mit Ihnen Probleme des Alltags und mögliche Lösungen durchzusprechen
- Die Mütterpflegerin wird für Sie da sein: kompetent, menschlich und einfühlsam

Vermittlung: **Verein für Mütter- und Familienpflege e. V.**
Tel. 06406 905912
info@muetterpflege.de
www.muetterpflege.de

Familienservice Frühe Hilfen Vogelsbergkreis
Ansprechpartnerin:
Anna Pillasch
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 977 4093
Fax 06641 977 5096
familienservice@vogelsbergkreis.de

Aktuelle Infos/Links: www.familienservice.vogelsbergkreis.de

Familienpatenschaften im Vogelsberg

Mit der Geburt eines Kindes beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Ein Baby bedeutet meist großes Glück, gleichzeitig Veränderung und Verantwortung. Manchmal braucht es Zeit, viel Geduld, gute Nerven und geeignete Hilfe, bis sich der Alltag wieder eingespielt hat.

Schwangere sowie Mütter und Väter mit Kindern bis zu drei Jahren, die in dieser veränderten und vielleicht auch belastenden familiären Situation Hilfe und Unterstützung wünschen, können durch ehrenamtliche Familienpaten im Alltag entlastet und individuell begleitet werden. Die Paten besuchen regelmäßig ihre Familien und übernehmen dabei verschiedene Aufgaben, welche vor dem Einsatz gemeinsam abgesprochen werden. Dabei soll es um konkrete und alltagspraktische Unterstützung gehen. Familienpaten lesen den Kindern vor oder spielen mit ihnen, begleiten zum Arzt oder gehen mit zu einer Behörde. Sie hören zu, betreuen kurzfristig das Baby oder auch das Geschwisterkind und verschaffen dadurch der Mutter oder dem Vater eine „Verschnaufpause". Weiterhin informieren sie über andere Hilfsangebote und sind Gesprächspartner für wichtige Fragen und Anliegen der Eltern.

In diesem Projekt des Caritaszentrums im Vogelsberg werden Ehrenamtliche geschult und darauf vorbereitet, junge Familien zu unterstützen. Während ihres Einsatzes in den Familien werden die Ehrenamtlichen durch eine Mitarbeiterin des Caritaszentrums fachlich begleitet.

Die Begleitung durch die Familienpaten ist vertraulich und kostenfrei.

Eltern, die sich eine individuelle Begleitung durch eine ehrenamtliche Familienpatin oder einen Familienpaten wünschen, wenden sich bitte an:

Caritasverband Gießen e.V.
Caritaszentrum im Vogelsberg
Im Grund 13 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 77651-0
caritaszentrum.vogelsberg@caritas-giessen.de

Familienservice Frühe Hilfen Vogelsbergkreis
Ansprechpartnerin:
Anna Pillasch
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 977 4093
Fax 06641 977 5096
familienservice@vogelsbergkreis.de

Aktuelle Infos/Links: www.familienservice.vogelsbergkreis.de

Die Hebamme

Beginnend beim Kinderwunsch und dem Eintreten einer Schwangerschaft ist die Hebamme Ansprechpartnerin für alle Fragen, die vor und während der Schwangerschaft, der Geburt und der Zeit danach auftreten.

Die Hebamme berät individuell und persönlich bei einem Hausbesuch, in einer Praxis oder am Telefon. Die im Mutterpass vorgesehenen Untersuchungen können auch von der Hebamme geleistet werden.

Wie finde ich meine Hebamme?

Eine Liste der Kontaktdaten von Hebammen finden Sie auf den Seiten 18 -19.
Außerdem liegen aktuelle Hebammenlisten des Vogelsbergkreises in allen Frauenarztpraxen und Schwangerenberatungsstellen aus oder können unter der Telefonnummer **06631 9110377** angefordert werden.
Im Internet unter **www.hebammen-hessen.de** oder **www.hebammenverband.de**

Stillberatung

Ehrenamtliche Stillberaterinnen von „La Leche Liga Deutschland e.V." beraten Schwangere und stillende Mütter in allen Fragen des Stillens. Sie bieten emotionale Unterstützung und fachliche Hilfe in Stillgruppen, per Telefon und Email.

Nähere Informationen zu
La Leche Liga Deutschland e.V. www.lalecheliga.de
und zu den Angeboten im Vogelsberg:
Manuela von der Weiden · La Leche Liga
Tel. 06630 918060
Manjoe@gmx.de

Weitere Informationen

Familienservice Frühe Hilfen Vogelsbergkreis
Ansprechpartnerin:
Anna Pillasch
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 977 4093
Fax 06641 977 5096
familienservice@vogelsbergkreis.de

Aktuelle Infos/Links: www.familienservice.vogelsbergkreis.de

Offene Hebammensprechstunde

Die Sprechstunde ist kostenfrei und richtet sich an Schwangere sowie Eltern und Alleinerziehende von Kindern im Alter von 0-3 Jahren. In der offenen Sprechstunde haben Schwangere und Eltern die Möglichkeit, alle Fragen zu stellen, die während einer Schwangerschaft, nach der Geburt und besonders in der ersten Zeit mit dem Neugeborenen auftauchen. Des Weiteren können Eltern auch über das Säuglingsalter hinaus Tipps zu Kindererziehung und -ernährung erhalten. Erfahrene Familienhebammen und Kinderkrankenschwestern stehen den Ratsuchenden zur Seite und können zudem Bedarf auf weitere Angebote für Schwangere und Familien mit kleinen Kindern verweisen.

Die Sprechstunde findet jeden Donnerstag von 15.00 bis 16.00 Uhr
in der **KinderKiste**, Georg-Dietrich-Bücking-Str. 20, 36304 Alsfeld statt.

Eine kleine Sitzgruppe mit Wickeltisch gibt den Mamas die Möglichkeit ihr Kind in Ruhe zu stillen,
ihr Kind zu wickeln oder ein Gespräch unter vier Augen zu führen.

Weitere Informationen erhalten Sie beim

Caritasverband Gießen e.V.
Caritaszentrum im Vogelsberg
Im Grund 13 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 77651-0
caritaszentrum.vogelsberg@caritas-giessen.de

Offenes Frühstück und Hebammensprechstunde beim Familientreff MittenDrin in Maar

Beim Familientreff MittenDrin sind Schwangere und Familien in der Regel jeden zweiten Donnerstag zum Frühstück eingeladen. Es findet von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr statt und wird u.a. finanziert durch eine Spende von 5 Euro pro Familie.

Infos zu den Terminen und Anmeldung bitte unter chrichter@go4more!

Im Anschluss findet von 11.00 bis 12.00 Uhr eine **Hebammensprechstunde** statt. Sie ist ebenfalls ein Angebot für Schwangere und Familien mit Kindern bis zum Ende des 1.Lebensjahres. Zur Hebammensprechstunde bitte die Versichertenkarte der Mutter mitbringen.

Wir erweitern ständig unser Angebot. Babymassagekurse, Erste-Hilfe-Kurse und Elba Eltern-Baby-Kurse werden immer wieder aktuell angeboten.

Bitte anmelden unter:
Christina Richter
Familientreff MittenDrin
Am Ritterberg 23 · 36341 Lauterbach
Tel. 06630 7529720
chrichter@go4more.de

Angebote in der Hebammenpraxis Christina Kreß

Mutter-Kind-Treff zum Kontakte knüpfen und Erfahrungsaustausch

In der Regel am 4. Mittwoch im Monat von 14.00 - 15.00 Uhr in einer offenen Gruppe
(von der Schwangerschaft bis zum ersten Lebensjahr)

Anschließend **Hebammensprechstunde**
Beratung vor und nach der Geburt

Kontakt
Hebammenpraxis Christina Kreß
Lüdertalstraße 14 · 36514 Hosenfeld-Blankenau
Tel. 06650 1313

Um Voranmeldung wird gebeten!
Weitere Angebote siehe www.hebamme-christina-fulda.de

Deutscher Kinderschutzbund

Der Kinderschutzbund bietet präventive Kurse zur Stärkung von Familie und Partnerschaft an und unterstützt ratsuchende Eltern und Kinder bei Problemen mit Schule, im Freundeskreis oder im familiären Umfeld.

Nummer – gegen Kummer
das Elterntelefon des Kinderschutzbundes **0800 111 0550**

Montag bis Freitag 9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr
anonym und kostenlos

Familienvorbereitung
Eltern werden – Paar bleiben – Familie genießen

Gönnen Sie Ihrer Familie drei wertvolle Termine, damit Sie mit gutem Werkzeug ins Abenteuer Familie starten. Als Ergänzung zu den Geburtsvorbereitungskursen bieten wir drei inhaltlich zusammenhängende Kurstermine an; zwei Abende vor der Geburt und einen Samstagvormittag mit dem Baby.

Rückenwind für Elternpaare

Wo bleiben wir als Paar im Familienalltag?
Wie kann unsere Beziehung trotz turbulenter Kinderphase lebendig bleiben oder wieder werden?
Herzliche Einladung an Elternpaare, die sich drei Abende Zeit für ihre Beziehung nehmen möchten – jeder kann etwas gegen Trott und Routine tun. „Weil wir es uns wert sind!“
Impulsreferate und Zeit für Paargespräche ermutigen, die Paarbeziehung neu zu entdecken und im Alltag liebevoll und achtsam zu gestalten.

Termine auf Anfrage
Infos und Anmeldungen unter Tel. 06643 919235
Kursleitung: Annette und Michael Kaiser

Ortsverband Lauterbach
Tel. 0151 23441606 · B 24 · Am Graben 74 · 36341 Lauterbach
www. kinderschutzbund-lauterbach.de
info@kinderschutzbund-lauterbach.de

Ortsverband Schotten
Zum Alten Feld 15 · Tel. 06044 3159 · Fax 06044 9896712
dksb-schotten@gmx.de · www.kinderschutzbund-schotten.de

Büro: Schotten · Mühlgasse 4 · Tel. 06044 966702
Öffnungszeiten: mittwochs 15.00 bis 16.30 Uhr · freitags 14.00 bis 16.00 und nach Vereinbarung

Weitergabe von gebrauchter Kinderkleidung vom Baby bis Größe 164 sowie Spielsachen, Bücher und Spiele.
Der Kinderschutzbund informiert über die Angebote der bestehenden Beratungsstellen und über aktuelle Kursangebote, wie z. B. **„Delfi“** (Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell), **SMOG** Elternschule, **Elterntrainings** und **Babysitterschulung**.

Familienentlastender Dienst (FED)

Der Familienentlastende Dienst unterstützt und berät, wenn behinderte und/oder pflegebedürftige Menschen im Familienverbund leben. Er entlastet Familien, indem er stundenweise die Betreuung des behinderten Familienmitgliedes übernimmt. Der FED hilft auch im Rahmen der Haushaltshilfe, wenn die Mutter oder der Vater krank sind und die Versorgung der Kinder nicht sichergestellt ist.

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Lauterbach e. V.
Hohe Bergstraße 2 · 36341 Lauterbach

Tel. 06641 96630
Fax 06641 966330
service@drk-lauterbach.de
www.drk-lauterbach.de

Café Abenteuer Leben in Schotten

Das Café bietet eine eine Alltagsoase zum gemeinsamen Entdecken neuer Möglichkeiten im Miteinander für Mütter, Väter und Paare mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren. Auch Schwangere sind herzlich willkommen.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Sie haben die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre mit der Begleitung durch Jutta Bormann (Diplom-Sozialarbeiterin, Safe-Mentorin und Paar- und Familientherapeutin)

- andere Eltern mit Kindern kennen zu lernen
- sich auszutauschen und eigene Fragen einzubringen
- mit den Kindern gemeinsam zu spielen und Unternehmungen zu machen
- Filme zu Erziehungsthemen anzuschauen
- Elternsprechstunden wahrzunehmen – für Fragen, die lieber im Einzelgespräch geklärt werden wollen

Wo: katholisches Pfarrhaus · Lohgasse 6 · 63679 Schotten
Wann: montags von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Das Angebot wird mit Unterstützung von Aktion Mensch in Zusammenarbeit mit Menschen-s-Kinder e.V., dem Kinderschutzbund Schotten und dem Familienservice Frühe Hilfen umgesetzt.

Für Nachfragen und bei Interesse
setzen Sie sich bitte mit Frau Jutta Bormann in Verbindung:
Tel. 0171 6778042 · jut.bor@gmx.de

„Weltenkinder“
Interkulturelle Mutter-Kind-Spielgruppe, Alsfeld

Kommen Sie ursprünglich aus einem anderen Land oder haben Sie Interesse, Mütter und Kinder aus anderen Nationen näher kennenzulernen? Suchen Sie gleichaltrige Kontakte für Ihr Kind?

Dann sind Sie in der „Weltenkinder“-Gruppe genau richtig:

- jeden Dienstag von 10.00 bis 12.00 Uhr treffen sich Mütter und deren Kinder von 0-3 Jahren sowie Schwangere, um Kontakte zu knüpfen
- zusammen spielen und singen und miteinander kreativ sein
- Nützliches über den Alltag in Deutschland erfahren
- und sich über alle Fragen und Themen austauschen, die aus der jeweiligen Lebenssituation mitgebracht werden

Mütter und Kinder aller Nationalitäten sind herzlich willkommen!

Wo: Martin-Rinckart-Haus, Einsteinplatz 6, 36304 Alsfeld
Wann: jeden Dienstag von 10.00 bis 12.00 Uhr

Nähere Informationen:

Caritasverband Gießen e.V.
Caritaszentrum im Vogelsberg
Christine Streich-Karas
Tel. 06631 77651-0

Evangelisches Dekanat Alsfeld
Franziska Wallenta
Tel. 06631 9114924

Einladung Spielgruppe

Internationale Mutter-Kind-Spiel-und-Spaß-Gruppe
Jeden Mittwoch von 14.00 -15.30 Uhr im Diakonischen Werk,
Schlitzer Straße 2, Lauterbach (neben Bahnhof)

Hier treffen sich Mütter mit Kindern aus verschiedenen Ländern zum Spielen, Reden, Singen, Malen und vielem mehr oder einfach zum Kaffee oder Tee trinken.

Auch Sie sind herzlich eingeladen.

Diakonisches Werk Vogelsberg

Beratungsstelle Lauterbach
Schlitzer Straße 2 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 64669-0
Fax 06641 64669-29
beratungsstelle@diakonie-vogelsberg.de

Beratungsstelle Alsfeld
Altenburger Straße 33 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 72031
Fax 06631 3967
beratungsstelle@diakonie-vogelsberg.de

SpieKo – Spiel- und Kontaktgruppen für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren

Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren

- finden in festen Gruppen erste Beziehungen zu Gleichaltrigen
- können ihre Spiel- und Bewegungsräume erweitern und
- sammeln in einer geschützten Umgebung neue und wichtige Erfahrungen

Mütter und Väter

- finden in der Eltern-Kind-Gruppe Unterstützung und Entlastung für den Alltag
- können sich im Austausch mit anderen Eltern und der/dem KursleiterIn über aktuelle Themen rund um Kind und Elternschaft informieren
- erhalten Spiel- und Bewegungsanregungen, die dem jeweiligen Entwicklungsstand des Kindes entsprechen und die Entwicklung fördern

Die ausgebildeten GruppenleiterInnen

- unterstützen den Austausch zwischen den Eltern und
- bieten in ergänzenden Elterntreffs die Möglichkeit, Fragen über Erziehung und Entwicklung zu vertiefen

Kosten: 50,- € für 10 Treffen à 1,5 Stunden

Die Treffen finden an verschiedenen Orten im Vogelsbergkreis statt.

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Lauterbach e. V.
Hohe Bergstraße 2 · 36341 Lauterbach

Tel. 06641 96630
Fax 06641 966330
service@drk-lauterbach.de
www.drk-lauterbach.de

ElBa-Programm für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr

Das Angebot (ab der 4. Lebenswoche) orientiert sich an den Entwicklungsschwerpunkten der Babys im ersten Lebensjahr und an den Themen, die Eltern in dieser Zeit beschäftigen.

Die Treffen finden wöchentlich statt und ermöglichen

- intensive Gemeinsamkeit für Eltern mit ihren Kindern
- Gespräche und Kontakte mit anderen Eltern und Babys
- Spielanregungen für alle Sinne, Lieder und Bewegung
- Entspannung und Entlastung im Alltag
- Erfahrungsaustausch zu wichtigen Themen der frühkindlichen Entwicklung und Fragen rund um die neue Lebenssituation mit Kind
- weiterführende Informationen durch erfahrene KursleiterInnen

Kosten: 50,- € für 10 Treffen à 1,5 Stunden

Die Treffen finden an verschiedenen Orten im Vogelsbergkreis statt.

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Lauterbach e. V.
Hohe Bergstraße 2 · 36341 Lauterbach

Tel. 06641 96630
Fax 06641 966330
service@drk-lauterbach.de
www.drk-lauterbach.de

Babymassage

Das Rote Kreuz in Lauterbach unterstützt und begleitet Familien in unterschiedlichen Lebenssituationen. Ein Aktivitätsschwerpunkt bezieht sich auf die Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung und der elterlichen Erziehungskompetenz.

Durch die Babymassage kann die Entwicklung der Kinder gefördert und ihr Bedürfnis nach Geborgenheit und Körperkontakt erfüllt werden. Die **Harmonische Babymassage** wird während 5 Treffen erlernt und eingeübt und eignet sich für Babys ab der 6. Lebenswoche.

Babymassage

- fördert die Eltern-Kind-Beziehung
- hilft dem Baby ein gesundes Körpergefühl zu entwickeln
- unterstützt die motorische Entwicklung des Babys

Kosten: 30,- € für 5 Treffen à 1 Stunde

Erste Hilfe am Kind

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Kinder unterscheiden sich im Körperaufbau und in den Körperfunktionen deutlich von Erwachsenen. Ebenso unterscheidet sich die Erste Hilfe am Kind in wichtigen Punkten von der Ersten Hilfe am Erwachsenen.
Erste Hilfe am Kind rettet Leben! Die ersten Minuten nach einem Kindernotfall entscheiden oft über den weiteren Verlauf der akuten Erkrankung oder Verletzung.

Dieser Erste-Hilfe-Kurs wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher und an alle, die mit Kindern zu tun haben.

Kosten: 30,- € für einen Kurs von 10 Unterrichtseinheiten

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Lauterbach e. V.
Hohe Bergstraße 2 · 36341 Lauterbach

Tel. 06641 96630
Fax 06641 966330
service@drk-lauterbach.de
www.drk-lauterbach.de

Babyschwimmen

Angebote in der Vulkantherme Herbstein

- Schwangerenschwimmen
- Babyschwimmen mit Babymassage

Die Kurse werden in der Regel einmal im Quartal angeboten.

Zum Thermalbad 1 · 36358 Herbstein

Kontakt:
Hebamme Beate Olschowski
Tel. 06652 / 73448
Mobil 0179 / 5249040

Angebote in der „Welle“ in Lauterbach

- Babyschwimmen

Am Sportfeld 9 · 36341 Lauterbach

Kontakt:
Schwimmschule „Delphin“
Norbert Rockel
Tel. 06641 7636

„Die Welle“
Tel. 06641 4305

Angebote im „Erlenbad” in Alsfeld

- Babyschwimmen

An der Bleiche 12a · 36304 Alsfeld

Kontakt:
Eva Schwalm
Tel. 0151 20093347

Annett Risse
Tel. 0160 4416555

Beratung für Frauen in Schwangerschaft und Notsituationen

Die Geburt eines Kindes bedeutet den Sprung in ein neues Leben. Eine Schwangerschaft kann die Lebensplanung von Frauen und Männern verändern und je nach Lebenssituation unterschiedliche Reaktionen und Gefühle auslösen: Freude und Zuversicht, aber auch Unsicherheit und Angst.

In diesem neuen Lebensabschnitt sind wir für Sie da und vermitteln Information und Unterstützung. Wir haben Zeit und bieten individuelle psychosoziale Beratung und konkrete Hilfe vor und während der Schwangerschaft sowie für die Zeit nach der Geburt. In einem persönlichen Beratungsgespräch erhalten Sie Informationen zu allen sozialrechtlichen und finanziellen Fragen und Themen, z. B. Partnerschaft, Familie und Beruf betreffend, rund um Schwangerschaft und Geburt.
Wir informieren über sozialrechtliche Ansprüche und wie sie geltend gemacht werden. Wir unterstützen bei dem Umgang mit Ämtern und Behörden, bei der Kontaktaufnahme zu anderen Institutionen und Einrichtungen und bei der Konfliktlösung mit dem Partner oder mit den Eltern.

Wenn Sie sich in einer sozialen Notlage befinden, vermitteln wir finanzielle Hilfen für die Erstausstattung und -einrichtung für das Kind aus Mitteln der Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“.

Wir vermitteln ehrenamtliche Familienpaten für Familien, die keine Unterstützung in ihrem Umfeld haben, sich durch vielfältige Anforderungen überlastet fühlen und eine individuelle Begleitung wünschen.

Die Gespräche sind vertraulich, die Mitarbeiterinnen des Caritasverbandes unterliegen alle der Schweigepflicht. Die Beratung ist kostenlos und unabhängig von Religionszugehörigkeit und Nationalität.
Gesprächstermine können, auch kurzfristig, zu den jeweiligen Öffnungszeiten persönlich oder telefonisch in Alsfeld vereinbart werden:

Caritasverband Gießen e.V.
Caritaszentrum im Vogelsberg
Im Grund 13 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 77651-0
caritaszentrum.vogelsberg@caritas-giessen.de

Öffnungszeiten im Haus der katholischen Kirche
montags von 14.00 - 17.00 Uhr
dienstags und freitags von 9.00 - 17.00 Uhr
mittwochs von 9.00 - 12.30 Uhr und von 13.00 - 17.00 Uhr
donnerstags von 9.00 - 12.00 Uhr

Sozialrechtliche Beratung bei Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft

In der umfassenden Beratung werden Informationen und Hilfen angeboten zu

- Kindergeld und Kinderzuschlag
- Elterngeld und Elternzeit
- Mutterschutz, Mutterschaftsgeld
- Vaterschaftsanerkennung, Sorgerecht, Sorgeerklärung
- Wohngeld
- Unterhalt/Unterhaltsvorschuss
- Arbeitslosengeld I und II
- Baby-Erstausstattung – Bundesstiftung „Mutter und Kind“

Die Beratung ist kostenfrei. Wir stehen unter Schweigepflicht.
Termine nach Vereinbarung

Beratungsstelle
Ludwigsplatz 4 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 6207
alsfeld@profamilia.de
www.profamilia.de/alsfeld

Sozialrechtliche Beratung bei Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft

Sie sind schwanger! Eine aufregende Zeit voller Vorfreude, aber auch eine Zeit der Veränderung und des Umbruchs kommt auf Sie zu, es stellen sich neue Aufgaben und Fragen.

Das Geld wird vielleicht knapper, zahlreiche Anschaffungen müssen getätigt und die Zukunft neu geplant werden.

Wir informieren Sie

- über staatliche Sozialleistungen für Familien und Alleinerziehende (Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld, Beistandschaft, Unterhalt und Unterhaltsvorschuss)
- über Vieles, was während der Schwangerschaft und nach der Geburt wichtig ist (Hebammenhilfe, Vorsorge, Geburtsvorbereitungs- und Säuglingspflegekurse, Entbindungskliniken, Stillgruppen, Eltern- und Kindgruppen, Alleinerziehendengruppen, Tagesmütter und Kinderbetreuung, Kontaktadressen)

Wir helfen Ihnen

- wenn Sie nicht wissen, ob Sie Anspruch auf soziale Leistungen haben und wo Sie diese beantragen können
- beim Ausfüllen von Anträgen und bei Problemen mit Behörden

Wir beantragen mit Ihnen

- finanzielle Hilfen z. B. aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“

Wir beraten Sie

- bei Ihren Fragen rund um die Schwangerschaft und unterstützen Sie bei der Planung Ihres „neuen“ Lebens

Diakonisches Werk Lauterbach und Alsfeld

Beratungsstelle Lauterbach
Schlitzer Straße 2 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 646690
beratungsstelle@diakonie-vogelsbergkreis.de

Beratungsstelle Alsfeld
Altenburger Straße 33 · 36034 Alsfeld
Tel. 06631 72031
beratungsstelle@diakonie-vogelsbergkreis.de

Kinder-/Jugendärztlicher und Zahnärztlicher Dienst des Gesundheitsamtes

Gesundheitsberatung für Kinder von Geburt bis zum 18. Lebensjahr

Der Kinder-/Jugendärztliche und Zahnärztliche Dienst des Gesundheitsamtes bietet Ihnen bei Fragestellungen und Problemen, die Ihr Kind betreffen, Beratung an:

- Kostenlose und fachkundige Beratung von Eltern sprachauffälliger Kinder durch die Sprachheilbeauftragten des Vogelsbergkreises
- Beratung von Eltern und Schulen im Umgang mit chronisch kranken Kindern
- Begutachtung und Beratung für Kinder mit Entwicklungsverzögerungen oder Behinderungen im Rahmen der Eingliederungshilfe (Frühförder- und Kindergartenintegrationsmaßnahmen)
- Schuleingangsuntersuchung mit Beratung zur Frage der Schulfähigkeit
- Reise- und allgemeine Impfberatung
- Schulzahnärztliche Untersuchungen der Klassen 1 bis 6, Zahnputzübungen in den Klassen 1 und 2
- Praktische Zahnputzanleitungen und Lerneinheiten – Ernährung in Kindergarten und Tagesstätten vom Säuglings- bis zum Grundschulalter durch den Arbeitskreis Jugendzahnpflege
- Gesundheitsförderung und Prävention

Vogelsbergkreis
Der Kreisausschuss
Gesundheitsamt
Gartenstraße 27 · 36341 Lauterbach

Tel. 06641 977-1700
Fax 06641 977-1790
gesundheitsamt@vogelsbergkreis.de

Mutter – Vater – Kind – Kuren

Mütter und zunehmend auch Väter sind in ihrem Alltag und vor allem mit kleinen Kindern vielfachen Belastungen ausgesetzt. Haushalt, Kindererziehung, Berufstätigkeit und häufig auch die Versorgung pflegebedürftiger Angehöriger müssen bewältigt werden, eine instabile oder zerbrochene Partnerschaft und / oder wirtschaftliche Schwierigkeiten kommen oftmals noch dazu.
Die damit verbundenen körperlichen und seelischen Belastungen hinterlassen ihre Spuren bei der Gesundheit. Zu Hause gibt es nicht die Möglichkeit, sich zu erholen bzw. die notwendigerweise benötigte Energie aufzutanken.

Seit 2007 gibt es speziell für erschöpfte Mütter und Väter einen gesetzlichen Pflichtleistungsanspruch auf von Krankenkassen finanzierte stationäre Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen. Bei Vorliegen eines ärztlichen Gutachtens werden notwendige Kurmaßnahmen, bis auf einen gesetzlichen Eigenanteil von 10 Euro täglich, von den Krankenkassen finanziert. Wir unterstützen als Beratungs- und Vermittlungsstellen, in Zusammenarbeit mit dem Müttergenesungswerk, die Beantragung von stationären Maßnahmen. Wir informieren über verschiedene Kurkliniken und deren Angebote, klären, welche Hilfen möglich und notwendig sind und begleiten bei Verhandlungen mit den Krankenkassen. Wir bieten und vermitteln auch nach der stationären Kurmaßnahme ergänzende Beratungshilfen, die geeignet sind, Familien im Lebensalltag zu unterstützen.

Diakonisches Werk Vogelsberg

Beratungsstelle Lauterbach
Schlitzer Straße 2 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 64669 - 0
Fax 06641 64669 - 29
beratungsstelle@diakonie-vogelsberg.de

Beratungsstelle Alsfeld
Altenburger Straße 33 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 72031
Fax 06631 3967
beratungsstelle@diakonie-vogelsberg.de

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Lauterbach e. V.
Hohe Bergstraße 2
36341 Lauterbach
Tel. 06641 96630
Fax 06641 966330
service@drk-lauterbach.de
www.drk-lauterbach.de

Familienberatung

Unter dem Begriff Familienberatung werden unsere Angebote zu Ehe- und Paarberatung, zu Sexualberatung aber auch die Beratung zu Trennung und Scheidung zusammengefasst. Auch die Unterstützung und Beratung in Fragen zu Erziehung und Elternschaft ist hier zu finden.

In der Familienberatung stehen Beziehungsfragen im Vordergrund. Immer geht es hierbei um Störungen, Brüche und Unverständnis innerhalb der verschiedenen Beziehungen, egal ob Paarbeziehungen oder Eltern-Kind-Beziehungen. Bei Beziehungsstörungen ist es in vielen Fällen hilfreich, mit professionellen Außenstehenden die Schwierigkeiten zu besprechen. Manches kann dadurch geklärt werden.

Aber auch wenn „nichts mehr geht“ kann ein Beratungsgespräch zu Fragen einer möglichen Trennung und Umgang mit eventuell vorhandenen Kindern hilfreich sein.

Diakonisches Werk Vogelsberg

Offene Beratungszeiten

Lauterbach	**Alsfeld**
Di. 10.00 - 12.00 Uhr	Mo. und Do.
Mi. 16.00 - 18.00 Uhr	10.00 - 12.00 Uhr

und Termine nach Vereinbarung

Beratungsstelle Lauterbach
Schlitzer Straße 2 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 64669 - 0
Fax 06641 64669 - 29
beratungsstelle@diakonie-vogelsberg.de

Beratungsstelle Alsfeld
Altenburger Straße 33 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 72031
Fax 06631 3967
beratungsstelle@diakonie-vogelsberg.de

Frühförder- und Beratungsstelle für frühkindliche Entwicklung

Die Frühförder- und Beratungsstelle berät und unterstützt Familien mit Kindern im Säuglings-, Kleinkind- und Vorschulalter. Eltern und Erziehungsberechtigte, die sich wegen der Entwicklung ihres Kindes Sorgen machen oder sich fragen, ob sich ihr Kind altersgemäß entwickelt, können sich an die Mitarbeiter/innen der Frühförder- und Beratungsstelle wenden. Je früher in der kindlichen Entwicklung eine Auffälligkeit oder Beeinträchtigung erkannt wird, desto besser kann vorgebeugt und geholfen werden, können Ängste abgebaut und Hilflosigkeit überwunden werden.

Frühförder- und Beratungsstelle für frühkindliche Entwicklung ist Anlaufstelle, wenn Sie bezüglich der Entwicklung Ihres Kindes verunsichert sind, das heißt, wenn ihr Kind:

- ein Risikokind ist (z. B. Frühgeburt, längere Erkrankung oder Klinkaufenthalt)
- sich zögerlich entwickelt
- eine körperliche oder geistige Behinderung hat
- noch nicht greift, sitzt, krabbelt, läuft, spricht
- Schwierigkeiten beim Essen und Trinken hat
- nicht gut hört oder sieht
- sich nicht spielend beschäftigt
- auffallend ruhig oder unruhig ist
- Schwierigkeiten im Umgang mit anderen Kindern hat

und bietet familienorientierte Beratung und ganzheitliche Entwicklungsförderung, das heißt:

Beratung

- hinsichtlich der Entwicklung Ihres Kindes
- unter Einbeziehung der gesamten Familie
- bei Erziehungsfragen
- bei Eingliederung in Kindergarten und Schule

Förderung

- durch gemeinsames Spiel
- in Einzelkontakten und Kleingruppen

Ergänzende Angebote

- Eltern-Kind-Gruppen
- Elternabende
- Psychomotorikgruppen
- heilpädagogisches Reiten
- Bewegungsbad
- Waldgruppe

Frühe Beratung und Frühe Förderung sind besser als abwarten!

Die Mitarbeiter/innen unterliegen der Schweigepflicht.
Alle Angebote sind für die Eltern kostenlos.

Frühförder- und Beratungsstelle Alsfeld
Theodor-Heuss-Straße 9 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 4732
Fax 06631 901331
ff-bs@bhvb.de

Frühförder- und Beratungsstelle Lauterbach
Bahnhofstraße 82a · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 5523
Fax 06641 6459660
ff-bs@bhvb.de

Träger
bhvb, Behindertenhilfe Vogelsbergkreis e. V.
Pestalozzistraße 1 · 36358 Herbstein
Tel. 06643 91853-0
Fax 06643 7246
www.bhvb.de

Paar-Beratung

Mit der Geburt eines Kindes steht die Partnerschaft vor neuen Herausforderungen – alles ist plötzlich anders. Oft haben beide Elternteile vorher gearbeitet, hatten ihr eigenes Geld, eigene Hobbys und Freunde. Jetzt dreht sich alles um die eine Frage: Was braucht das Baby? Für das Paar findet sich manchmal gar keine Zeit mehr, miteinander zu reden und sich nahe zu sein – vor lauter „Baby-Stress“.

Wir unterstützen Sie dabei:

- sich in die Elternrolle einzufinden,
- die Kommunikation in der Partnerschaft lebendig zu gestalten,
- die Rollenaufteilung in der Partnerschaft der neuen Situation anzupassen,
- das sexuelle Empfinden zu thematisieren,
- alte Rollenbilder, die Sie selbst als Kind erfahren haben, gegebenenfalls zu verändern.

Die Beratung ist kostenpflichtig. Wir stehen unter Schweigepflicht.
Termine nach Vereinbarung

pro familia

Beratungsstelle
Ludwigsplatz 4 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 6207
alsfeld@profamilia.de
www.profamilia.de/alsfeld

Beratungszentrum Vogelsberg
Sucht · Prävention · Jugend · Familie

Das Beratungszentrum Vogelsberg berät bei Problemen im Umgang mit Suchtmitteln (Alkohol, Medikamente, Drogen), bei nicht stofflich gebundenen Süchten (z. B. Mediensucht), bei Essstörungen, Jugendproblemen und Erziehungsfragen.

Wir bieten an:

- Beratung in Einzel- und Familiengesprächen
- Psychosoziale Begleitung von Substituierten
- Ambulante Therapie und Ambulante Nachsorge sowie Kombitherapie
- Betreutes Wohnen Sucht in Kooperation mit den Vogelsberger Lebensräumen
- MPU-Vorbereitungskurse
- Fachstelle für Suchtprävention
- Frühintervention (FRED, HaLT)
- Erziehungsberatung im Netzwerk Vogelsbergkreis
- Betriebliche Suchtprävention

Die Angebote sind i. d. R. kostenlos und freiwillig. Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen stehen unter Schweigepflicht und die Beratungen können auf Wunsch anonym erfolgen.

Beratungszentrum Vogelsberg
Sucht · Prävention · Jugend · Familie
Zeller Weg 2 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 79390-0
info@bz-vogelsberg.de
www.bz-vogelsberg.de

Telefonische Erreichbarkeit: Montag bis Freitag von 9.00 - 17.00 Uhr
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr

Sozialpsychiatrischer Beratungsdienst

Der Sozialpsychiatrische Beratungsdienst am Kreisgesundheitsamt bietet ein niedrigschwelliges Beratungsangebot für psychisch erkrankte Menschen und deren soziales Umfeld. Persönliche Gespräche werden absolut vertraulich behandelt. Die Beratung erfolgt kostenlos.

Kontakt

Sozialpsychiatrischer Beratungsdienst am Kreisgesundheitsamt
Gartenstraße 29 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 977-196 oder -169
barbara.drescher@vogelsbergkreis.de

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Die Beratungsstelle ist eine niedrigschwellige Anlaufstelle für Menschen in Krisensituationen, in seelischen Notlagen oder mit psychiatrischer Erkrankung.

Einzelpersonen aber auch das gesamte Umfeld können in die lösungsorientierten Gespräche einbezogen werden. Neben Einzel-, Familien- oder Gruppengesprächen kann Beratung über oder Vermittlung an spezielle Hilfsdienste und Institutionen erfolgen.

Wir sind bemüht, zeitnah Termine zu vergeben.
Unsere Unterstützung erfolgt unbürokratisch, kostenfrei und ohne Antragstellung.
Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Kontakt

Für die Standorte Alsfeld, Mücke und Schotten:

Vogelsberger Lebensräume
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Claudia van den Berg
Theodor-Heuss-Straße 3 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 9118315
Mobil 0170 9063367
c.vandenberg@vb-l.de

Für die Standorte Lauterbach, Grebenhain und Schlitz:

Vogelsberger Lebensräume
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Ira Steigel
Fuldaer Straße 12 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 966811
Mobil 0175 7879675
i.steigel@vb-l.de

Terminvereinbarung ist erforderlich!

Fachstelle bei häuslicher Gewalt für Frauen (und Kinder) in Not

Häusliche Gewalt ist keine Privatangelegenheit, sondern ein Verstoß gegen das Recht jedes Menschen auf körperliche Unversehrtheit.

Sie müssen es nicht dulden, wenn Ihr Partner Sie oder Ihre Kinder

- schlägt oder bedroht
- beleidigt oder erniedrigt
- zum Sex zwingt
- daran hindert, dass Haus zu verlassen
- nicht akzeptiert, dass Sie sich trennen wollen oder sich getrennt haben
- belästigt, verfolgt oder terrorisiert

Sie haben das Recht auf ein Leben ohne Angst, Bedrohung oder Gewalt.

Wir Mitarbeiterinnen der Fachstelle Frauen (und Kinder) in Not beraten Sie umfassend, vertraulich und kostenlos bei der Klärung Ihrer Situation und der Einleitung weiterer Schritte.

Fachstelle Frauen (und Kinder) in Not
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach

Notruf 06641 977-2444
Fax 06641 977-2025
fachberatung.frauen@vogelsbergkreis.de

Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

Mädchen und Jungen jeden Alters können Opfer von sexualisierter Gewalt (sexuellem Missbrauch) werden. Dabei beginnt die sexualisierte Gewalt schon bei Berührungen oder sexuell unangenehmen Nachrichten oder Gesprächen. Oft wissen Betroffene und Angehörige oder Bekannte nicht so richtig, wo sie Hilfe und Unterstützung erhalten können und fühlen sich machtlos. Auch werdende Eltern, die in ihrem Leben bereits Betroffene von sexualisierter Gewalt geworden sind, können durch die anstehende oder bereits stattgefundene Geburt stark belastet werden.

Bei uns haben (betroffene) Kinder und Jugendliche, aber auch (betroffene) Eltern, die Möglichkeit über stattgefundene sexualisierte Übergriffe zu sprechen. Weiterhin können sich auch deren Vertrauenspersonen oder Fachkräfte mit uns in Verbindung setzen, um sich wegen eines Verdachtsmomentes oder sexualisierter Gewalt beraten zu lassen. Kinder und Jugendliche haben das Recht, sich ohne Wissen ihrer Eltern beraten zu lassen.

Wir bieten Ihnen:

- Beratung und Information für Betroffene, Angehörige oder Interessierte (persönlich und telefonisch)
- Gespräche mit betroffenen Kindern und Jugendlichen
- Gespräche mit durch die (anstehende) Geburt belasteten Elternteilen
- Begleitung und Unterstützung bei Strafprozessen
- Krisenintervention und Beratung durch aufsuchende Hilfe vor Ort
- Aufklärung über grenzverletzendes Verhalten und sexualisierte Gewalt
- Beratung und Schulung von Fachkräften, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten
- Beratung von Eltern und Bezugspersonen bei Fragen bezüglich der sexuellen Entwicklung ihrer Kinder
- Beratung von Fachpersonal zur Einschätzung, ob es sich um altersentsprechendes sexuelles Verhalten oder bereits grenzverletzendes / überschreitendes Verhalten handelt
- Angebote zur präventiven Erziehung gegen sexualisierte Gewalt für Eltern, Bezugspersonen und Fachkräfte
- Präventionsangebote für Kindergärten und Schulen

Unserer Beratung ist vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym.

Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Vogelsbergkreis
Der Kreisausschuss
Jugendamt
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt
Hersfelder Straße 57 · 36304 Alsfeld

Dagmar Haß
Tel. 06631 792-842
Mobil 0172 6724624
dagmar.hass@vogelsbergkreis.de

Hannah Junk
Tel. 06631 792 4541
Mobil 0151 65221078
hannah.junk@vogelsbergkreis.de

DIA log – Fachstelle für Täterarbeit bei häuslicher Gewalt

DIA log, die Fachstelle des Diakonischen Werkes Vogelsberg bei häuslicher Gewalt bietet Beratungen und Trainings für Männer mit Gewaltproblemen in der Partnerschaft und Familie an. Das Angebot gilt für Männer, die Gewalt in der Partnerschaft ausüben wie auch für Männer, die Opfer von Gewalt sind.

Die jeweiligen Partnerinnen/ Partner werden (bei eigener Bereitschaft) in den Beratungsprozess eingebunden.

Das Ziel der Beratung ist das Vermeiden gewalttätigen Verhaltens und die Übernahme der Verantwortung für das eigene Verhalten.

Inhalte eines Trainings sind die Bearbeitung der jeweiligen Denk-, Gefühls- und Verhaltensmuster, das eigene Rollenbild von Frauen und Männern, Empathieentwicklung für die Opfer sowie das Erlernen gewaltfreier Konfliktlösungen.

Beratung und Training sind kostenfrei.

DIA log
Fachstelle für häusliche Gewalt
Diakonisches Werk Vogelsberg
Altenburger Straße 33 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 72031
beratungsstelle@diakonie-vogelsberg.de

Trennungs- und Scheidungsberatung

Wenn Elternpaare voneinander getrennt leben, ist es für beide oft eine sehr große Herausforderung, weiterhin ihrer gemeinsamen Elternrolle zum Wohl des Kindes bzw. ihrer Kinder gerecht zu werden.

Wir bieten unsere beratende Unterstützung bei der Entwicklung eines einvernehmlichen Konzepts für die Wahrnehmung der elterlichen Sorge und der elterlichen Verantwortung an.
Dieses Konzept kann ggf. auch als Grundlage für einen Vergleich oder eine gerichtliche Entscheidung im familiengerichtlichen Verfahren dienen.

Auch ist es unsere Aufgabe, Kinder und Jugendliche bei der Ausübung des Umgangsrechts zu beraten und zu unterstützen, damit umgangsberechtigte Elternteile und ggf. andere Personen von diesem Recht zu ihrem Wohl Gebrauch machen.

Ebenso haben Eltern und ggf. andere Umgangsberechtigte den Anspruch auf Beratung und Unterstützung bei der Ausübung des Umgangsrechts.

Wir vermitteln und leisten ggf. Hilfestellung bei der Herstellung von Umgangskontakten und bei der Ausführung gerichtlicher oder vereinbarter Umgangsregelungen (begleitete Umgänge).

Ihre Ansprechpartner:

für die Region Lauterbach
Jugendamt Lauterbach
Goldhelg 20 (Nebengebäude Goldhelg 42)
36341 Lauterbach

Corinna Schick
06641 977-4341
corinna.schick@vogelsbergkreis.de

Helmut Schupp
06641 977-447
helmut.schupp@vogelsbergkreis.de

für die Region Alsfeld
Jugendamt Alsfeld
Hersfelder Str. 57 · 36304 Alsfeld

Christine Lachmund
06631 792-834
christine.lachmund@vogelsbergkreis.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Ein Leben ohne Konflikte gibt es nicht.
In jeder Beziehung können Probleme entstehen, sei es in der Partnerschaft oder im Zusammenleben mit den Familienangehörigen. Oft können schwierige Situationen aus eigener Kraft bewältigt werden.
Manchmal kommt man alleine nicht zu einer Lösung. Dann kann ein Beratungsgespräch hilfreich sein, in dem die Problematik angesprochen wird.

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung richtet ihr Angebot an Paare, Familien und Einzelpersonen, die **Unterstützung und Beratung** suchen bei persönlichen, partnerschaftlichen oder familiären Problemen.

Das Ziel der Beratung ist es:

- eigene Lösungswege zu finden
- mit Fragen und Problemen angemessen umzugehen
- neue Sichtweisen zu gewinnen
- neues Handeln zu erproben

Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht, findet konfessionsungebunden statt und ist unentgeltlich.

Caritaszentrum im Vogelsberg
Im Grund 13 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 77651-0
caritaszentrum.vogelsberg@caritas-giessen.de

Sprechstunde: Montag 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Mittwoch 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Außenstelle Lauterbach
Bahnhofstraße 82 a · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 912173-0

Termine nach Vereinbarung

Familienzentrum Homberg (Ohm)

Aufgabe unseres Familienzentrums ist es, Familien ganzheitlich und wohnortnah in ihrem jeweiligen Lebenszusammenhang zu unterstützen. Wir sind Knotenpunkt in einem Netzwerk von Kooperation und Information, das zugleich das kommunale Präventionsnetz und so das soziale Unterstützungsnetz vor Ort wirkungsvoller gestaltet.
Das Familienzentrum ist dabei gleichzeitig Informations-Drehscheibe und Kontaktstelle für viele alltägliche und wichtige Dinge, wie z.B.:

- Kinderbetreuung
- Senioren- und Jugendarbeit
- Bildung im Allgemeinen und Besonderen
- Kommunalpolitik
- Information und Beratung

Zusammen mit zahlreichen Kooperationspartnern bieten wir an und vermitteln:

- die familienrechtliche Erstberatung (Anwalt)
- Sozialberatung
- die Familien- und Erziehungsberatung
- Schwangerenberatung
- Rentenberatung
- Bildungsberatung

Zusätzlich finden in unserm Haus zahlreiche Aktivitäten rund um und für die Familie statt. Wöchentlich ein Krabbeltreff, monatlich ein internationales Frauenfrühstück, Entspannungs- und Erziehungskurse, Familienkino im Obergeschoss, Ferienspielangebote und vieles mehr. Auf unserer Homepage unter www.familienentrum-homberg-ohm.de können Sie sich einen Überblick verschaffen.

Anschrift:
Familienzentrum Homberg (Ohm)
Frankfurter Straße 1 · 35315 Homberg (Ohm)

Ansprechpartner:
Christiane Enders
Leitung
Tel. 06633 184-42
Fax 06633 3959806
cenders@homberg.de

Sarah-Jane Poles Reinemann
Jugend- und Kulturarbeit

Ute Bromm
Veranstaltungsbetreuung

Erziehungsberatung im Vogelsbergkreis

Unterstützung · Beratung · Hilfe · Förderung

WER WIR SIND
Als Mitglieder eines Netzwerkes bieten mehr als 20 Beraterinnen und Berater ratsuchenden Kindern, Jugendlichen und ihren Eltern kompetente Hilfe an. Die Erziehungsberatung hat den Auftrag, die Erziehungskompetenz von Eltern zu stärken und Kinder in ihrer Entwicklung zu fördern.

WIR SIND DA
in Beratungsstellen oder zu Hause
für Eltern/Erziehungsberechtigte

- bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung Ihrer Kinder
- bei Konflikten und Krisen in der Familie, in Schule oder Kita
- bei Verhaltensauffälligkeiten, Leistungsstörungen oder psychischen Problemen Ihrer Kinder

für Kinder und Jugendliche

- bei Konflikten mit den Eltern
- bei Schwierigkeiten in der Schule oder am Arbeitsplatz
- bei Problemen mit Freunden

Die Beratungsstellen bieten ihre Hilfe **kostenfrei** allen Einwohnern des Vogelsbergkreises an.

WIE WIR ARBEITEN
Zunächst findet ein erstes Gespräch mit einer Beraterin oder einem Berater statt. Manchmal ist dies bereits ausreichend – oft sind aber weitere Termine notwendig, um eine positive Veränderung zu erreichen. Die Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen (z. B. Kita, Schule usw.) erweist sich oft als nützlich; sie wird jedoch nur mit dem Einverständnis des Betroffenen erfolgen.

Jeder Besuch einer der Beratungsstellen ist eine **freiwillige Entscheidung**
und die **Gespräche sind vertraulich – garantiert!**

WAS WIR ANBIETEN

- Familiengespräch
- Elternberatung
- Einzelberatung von Müttern, Vätern, Kindern, Jugendlichen
- Elternabende in Kitas und Schulen

WO WIR SIND
Die Erziehungsberatung findet nicht zentral an einer Stelle statt, die Beratungen werden kreisweit angeboten. Die Gespräche können auf Wunsch auch zu Hause geführt werden.

Ansprechpartner im Jugendamt:

Helmut Schupp · Goldhelg 42 · 36341 Lauterbach · Tel. 06641 977-447
helmut.schupp@vogelsbergkreis.de
hilft bei Fragen weiter und vermittelt den passenden Anbieter.
Gerne kann auch direkt mit einer der Beratungsstellen Kontakt aufgenommen werden.
Info unter: http://erziehungsberatung.vogelsbergkreis.de

Beratungszentrum B:24 | Lauterbach · Mücke
Karin Marder · Tel. 06641 61565 · b24-lauterbach@t-online.de · www.b24-lauterbach.de

Beratungszentrum Vogelsberg | Alsfeld · Lauterbach
Viktoria Vogelbacher · Tel. 06631 79390-0
info@beratungszentrum-vogelsberg.de · www.beratungszentrum-vogelsberg.de

Caritaszentrum im Vogelsberg | Alsfeld · Lauterbach
Marion Dallmann · Tel. 06631 77651-0 · m.dallmann@caritas-giessen.de · www.caritas-giessen.de

Diakonisches Werk Vogelsberg | Alsfeld · Lauterbach
Klaus Renschler · Tel. 06641 646690 · Fred Weißing · Tel. 06631 72031
beratungsstelle@diakonie-vogelsberg.de · www.diakonie-vogelsberg.de

FaJuso-Familien- und Jugendhilfezentrum | Schotten
J. Wolfer · M. Bernges · Tel. 06044 9895276 · mail@vb.fajuso.de · www.vb.fajuso.de

Jugend- und Elternberatungsstelle des Vogelsbergkreises | Alsfeld
Claudia Luh-Schülein · Tel. 06631 792-747 · claudia.luh-schuelein@vogelsbergkreis.de

Jugendhilfe Feldatal | Feldatal
Ralf Katzmann · Tel. 06637 456 · Hannah Junk · Tel. 0171 3335519 · mail@jh-felda.de · www.jh-felda.de

Oikos Sozialzentrum | Alsfeld · Schlitz
Andrea Arnold · Tel. 0151 52605289 · Tel. 06631 801627
arnold-andrea@oikos-sozialzentrum.de · www.oikos-sozialzentrum.de

Vogelsberger Lebensräume | Alsfeld · Lauterbach · Schlitz · Grebenhain · Mücke · Homberg · Schotten
Julia Drews · Tel. 0175 6979094 · j.drews@vb-l.de · www.vb-l.de

Informationen für Mütter und Väter die nicht miteinander verheiratet sind

Vaterschaft · Elterliche Sorge · Unterhalt · Unterhaltsvorschuss · Beurkundung

Sprechzeiten: Montag-Freitag von 8.00-12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung.

Vaterschaft
Erwarten Sie ein Kind, muss die Vaterschaft immer besonders festgestellt werden – auch dann, wenn Sie als Familie zusammenleben.

Unser Team

- berät Sie zu Fragen hinsichtlich der Abstammung und bei rechtlichen Problemen, die hierbei ggf. auftreten
- unterstützt Sie, wenn der Vater die Vaterschaft nicht freiwillig anerkennen möchte, bis hin zu einer familiengerichtlichen Klärung
- beurkundet die Anerkennung der Vaterschaft und die Zustimmungserklärung auch schon vor der Geburt des Kindes

Elterliche Sorge
Wenn Sie als volljährige Mutter nicht verheiratet sind, haben Sie mit der Geburt Ihres Kindes grundsätzlich die alleinige elterliche Sorge – auch wenn Sie mit Ihrem Kind und dem Vater als Familie zusammen leben.

Unser Team

- berät Sie zu rechtlichen Fragen der elterlichen Sorge und deren Auswirkungen
- beurkundet die Erklärung über die gemeinsame elterliche Sorge – auch schon vor der Geburt des Kindes

Unterhalt
Wenn Sie und Ihr Kind nicht mit dem anderen Elternteil in einem gemeinsamen Haushalt zusammenleben, hat Ihr Kind (ggf. auch Sie) einen Unterhaltsanspruch gegenüber dem anderen Elternteil.

Unser Team

- berät Sie und berechnet den möglichen Unterhaltsanspruch Ihres Kindes
- beurkundet Unterhaltsverpflichtungen (vollstreckbarer Titel)
- macht den Unterhaltsanspruch Ihres Kindes – auch gerichtlich – im Rahmen einer beauftragten Beistandschaft geltend

Unterhaltsvorschuss
Leben Sie und Ihr Kind nicht mit dem anderen Elternteil zusammen und erhalten keinen Unterhalt, besteht eventuell Anspruch auf einen Unterhaltsvorschuss.

Unser Team

- berät Sie
- prüft die Anspruchsvorrausetzungen, ob Ihnen Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz gewährt werden können

So erreichen Sie uns:
Jugendamt des Vogelsbergkreises

Hersfelderstraße 57 · 36304 Alsfeld

Bei Fragen zu den Bereichen Vaterschaft, Elterliche Sorge, Unterhalt und Beurkundung:
Tel. 06631 792-839
Tel. 06631 792-846
Tel. 06631 792-847

Bei Fragen zum Unterhaltsvorschuss:
Tel. 06631 792-826
Tel. 06631 792-827

Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach

Bei Fragen zu den Bereichen Vaterschaft, Elterliche Sorge, Unterhalt und Beurkundung:
Tel. 06641 977-424
Tel. 06641 977-449
Tel. 06641 977-457

Bei Fragen zum Unterhaltsvorschuss:
Tel. 06641 977-410
Tel. 06641 977-448

Willkommen im Leben, willkommen in der Volkshochschule

Die Volkshochschule, als die kommunale Weiterbildungseinrichtung des Vogelsbergkreises, ist ein Ort der Begegnung und bietet für alle Generationen die Möglichkeit, Weiterbildungsangebote in erreichbarer Nähe zu nutzen, dabei neue Erfahrungen zu sammeln und sich neues oder auch bekanntes Wissen anzueignen und zu vertiefen.

Von Angeboten für die Kleinsten, für die bereits Kontakte zu Gleichaltrigen enorm wichtig sind über Kinder im Vorschul- und Schulalter, Erwachsene bis hin zur älteren Generation finden Sie in unserem Programm, das jeweils im Frühjahr und Herbst neu aufgelegt wird, eine ganze Reihe von Kursen, Workshops und Vorträgen.

Speziell für Kinder werden u.a. Spielkreise und Miniclubs für Kinder ab 1 Jahr, Kochworkshops, Kurse zum Erlernen des Tastschreibens am PC und der kreativen Gestaltung in 17 Zweigstellen des Kreisgebietes angeboten.

Sollten Sie nicht sicher sein, welches Angebot Ihren Vorkenntnissen und Interessen genau entspricht, werden Sie von den Mitarbeiterinnen unserer Volkshochschule gerne und kompetent beraten.
Informieren Sie sich über unsere aktuellen Angebote.

Volkshochschule des Vogelsbergkreises
Färbergasse 2 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 792-7700
www.vhs-vogelsberg.de

Nach den Herbstferien 2016
Im Klaggarten 6 · 36304 Alsfeld

SMOG - Elternschule

Das Ziel der SMOG-Elternschule ist es, die Eltern darin zu unterstützen, ihre Erziehungskompetenz zu erweitern und die Entwicklung ihres Kindes zu fördern.

Inhalte der Abende:

- Die Rolle der Eltern
- Wahrnehmung der Gefühle und Bedürfnisse des Kindes
- Umgang mit Geschwisterstreitigkeiten
- Umgang mit Konflikten zwischen Eltern und Kind
- Gelingende Kommunikation
- Rollenzuschreibung

An 5 Abenden, die einmal wöchentlich stattfinden, werden die Themen in jeweils 3,5 Std. anhand von Elternbeispielen bearbeitet. So werden die Inhalte praxisnah und den Bedürfnissen der teilnehmenden Eltern entsprechend vermittelt.

Das Angebot ist kostenfrei und findet überwiegend in Kindergärten, Schulen und der Volkshochschule statt.

Anfragen über ein Angebot in Ihrer Nähe:

SMOG e. V.
Schule machen ohne Gewalt
Schlossbergweg 4 · 36286 Neuenstein-Saasen

Tel. 06677 918574
Fax 06677 918575

kontakt@smogline.de
www.smogline.de

Kindertagespflege

Die Kindertagespflege ist eine wohnortnahe Betreuungsform, die besonders für sehr kleine Kinder geeignet ist. Kindertagespflege bietet Kindern vor allem in den ersten Lebensjahren eine familiennahe Betreuung, bei der die individuellen Bedürfnisse besonders berücksichtigt werden können.
Bei der Betreuung in der Kindertagespflege mit bis zu fünf Kindern können Gruppenerfahrungen im kleinen überschaubaren Rahmen gemacht werden. Diese Situation ermöglicht kleinen Kindern soziales Lernen und individuelle Förderung.

Die Tagespflegepersonen werden vom Fachdienst Kindertagespflege sorgfältig ausgewählt und in Qualifizierungskursen auf ihre verantwortungsvolle Tätigkeit vorbereitet und fachlich begleitet.
Vom Jugendamt überprüfte Kindertagespflegepersonen mit Erlaubnis zur Ausübung der Tagespflege betreuen Kinder im Alter von 0-14 Jahren. Kinder, die bereits eine Kindertagesstätte besuchen oder in die Schule gehen, können bei Bedarf in Randzeiten durch eine Kindertagespflegeperson betreut werden.

Qualifizierte Tagesmütter oder Tagesväter bieten flexible Betreuungszeiten an und unterstützen Eltern darin, Kindererziehung und Erwerbstätigkeit miteinander zu vereinbaren.
Tagesmütter und Tagesväter betreuen Kinder in der eigenen Familie, im Haushalt der Eltern oder in anderen geeigneten Räumen.

Fachstelle Kindertagespflege
Die Fachstelle im Jugendamt vermittelt qualifizierte Tagesmütter und Tagesväter. Wir unterstützen Sie bei der Suche nach einer geeigneten Betreuungsmöglichkeit für Ihr Kind und geben gern einen Überblick über Angebote in Ihrer Wohnortnähe.
Auch finden Sie auf unserer Internetseite eine Liste der im Vogelsbergkreis tätigen Kindertagespflegepersonen.
www.vogelsbergkreis.de -> Ämter >Jugendamt > Fachstelle Kindertagespflege

Was kostet die Dienstleistung?
Bei der öffentlich geförderten Kindertagespflege erhalten Tagespflegepersonen für ihre Tätigkeit eine festgelegte Geldleistung vom Jugendamt. Wie bei der Betreuung in Kindertageseinrichtungen werden Eltern auch bei der Kindertagespflege an den Kosten beteilligt. Die Höhe des Kostenbeitrags hängt vom Umfang der Betreuung ab.
Es besteht darüber hinaus auch die Möglichkeit, einen Antrag auf Befreiung des Kostenbeitrags zu stellen. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen an die Fachstelle Kindertagespflege.

Anschrift
Kreisausschuss des Vogelsbergkreises
Jugendamt
Fachstelle Kindertagespflege
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach

Ansprechpartner
Marga Michelsons
Tel. 06641 9774200
kindertagespflege@vogelsbergkreis.de

Kindertagesbetreuung: U3-Betreuung in der Kita

Sie suchen eine Kindertageseinrichtung für Ihr Kind? Dieses Angebot wird in allen Städten/Gemeinden des Vogelsbergkreises vorgehalten. Die Kinder werden mit Gleichaltrigen in Krippengruppen oder mit Drei- bis Sechsjährigen in sogenannten altersübergreifenden Kita-Gruppen betreut. Neben der altersgemäßen Betreuung werden die Kinder von pädagogischen Fachkräften individuell gebildet und erzogen.

Eine Auflistung der in Frage kommenden Kitas erhalten Sie bei der Fachstelle für Kindertageseinrichtungen oder siehe Seiten 20/21. Dort sind auch Auskünfte beispielsweise zum Konzept einer Einrichtung, dem möglichen Aufnahmealter und den angebotenen Betreuungszeiten zu erfragen. Angaben über freie Plätze erhalten Sie direkt in den Kitas oder in den jeweiligen Stadt- oder Gemeindeverwaltungen.

Vogelsbergkreis – Der Kreisausschuss
Fachstelle für Kindertageseinrichtungen
Frau Lein und Frau Pelinka
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 977-4190 oder - 4041
monika.lein@vogelsbergkreis.de
claudia.pelinka@vogelsbergkreis.de

Aktuelle Infos und Links zu allen Kitas im Vogelsbergkreis:
www.vogelsbergkreis.de > Jugend > Ämter > Fachstelle Kindertageseinrichtungen

Früherkennungsuntersuchung U 1 – J 2 *

U 1: nach der Geburt
Atmung, Herzschlag, Reflexe

U 2: 3. – 10. Lebenstag
Innere Organe, Geschlechtsteile, Haut und Knochen, Verdauung, Früherkennung von Stoffwechselerkrankungen, Gelenkbeweglichkeit, Reflexe

U 3: 4. – 5. Lebenswoche
Körperfunktionen, Reflexe, Ernährungszustand, Hüftgelenke, Hörvermögen

U 4: 3. – 4. Lebensmonat
Beweglichkeit, Organe, Geschlechtsteile, Seh- und Hörvermögen, Reaktionsvermögen

U 5: 6. – 7. Lebensmonat
Körperliche Entwicklung (in der Bauchlage abstützen, sich mit Hilfe hochziehen, greifen nach Gegenständen), Seh- und Hörvermögen

U 6: 10. – 12. Lebensmonat
Körperfunktionen, Beweglichkeit, Körperbeherrschung (frei sitzen, evt. allein stehen, sich hochziehen), Sprachentwicklung, allgemeines Verhalten

U 7: 21. – 24. Lebensmonat
Körperliche und geistige Entwicklung, Sprachentwicklung (Zwei-Wort-Sätze, benennen bekannter Gegenstände, verstehen einfacher Aufforderungen), Kontrolle Milchzähne

U 7a: 34. – 36. Lebensmonat
Sprachentwicklung, Sozialisation und Verhalten, allergische Erkrankungen, Übergewicht, Zahn-, Mund- und Kieferanomalien

U 8: 46. – 48. Lebensmonat
Körperliche Geschicklichkeit, Hör- und Sehtest, Sprachentwicklung, Funktionstüchtigkeit der Organe, geistige Reife, soziales Verhalten

U 9: 60. – 64. Lebensmonat
Geistige, seelische und soziale Entwicklung, Hör- und Sehtest, Grob- und Feinmotorik, Körperhaltung

U 10: 7 bis 8 Jahre (wird nicht von allen Krankenkassen erstattet)
Entwicklungsstörungen, Störungen der motorischen Entwicklung, Verhaltensstörungen

U 11: 9 bis 10 Jahre (wird nicht von allen Krankenkassen erstattet)
Schulleistungs-, Sozialisations- und Verhaltensstörungen, Zahn-, Mund-, und Kieferanomalien, Medienverhalten

J 1: 12 – 14 Jahre
Größe, Gewicht, Impfstatus, Blut, Harn, pubertäre Entwicklungsstadien, Zustand der Organe, Skelettsystem, Sinnesfunktionen, Fehlhaltungen, chronische Krankheiten

J 2: 16 bis 17 Jahre (wird nicht von allen Krankenkassen erstattet)
Pubertäts- und Sexualstörungen, Haltungsstörungen, Kropfbildung, Diabetes-Vorsorge, Verhalten, Sozialisation

Impfkalender

gemäß Impfkalender der STIKO**

vollendeter 2. Lebensmonat

1. Impfung: Diphtherie, Tetanus, Pertussis, Hepatitis B, Poliomyelitis, Haemophilus influenzae Typ b (Hib), Pneumokokken

vollendeter 3. Lebensmonat

2. Impfung: Diphtherie, Tetanus, Pertussis, Hepatitis B, Poliomyelitis, Haemophilus influenzae Typ b (Hib), Pneumokokken

vollendeter 4. Lebensmonat

3. Impfung: Diphtherie, Tetanus, Pertussis, Hepatitis B, Poliomyelitis, Haemophilus influenzae Typ b (Hib), Pneumokokken

vollendeter 11. – 14. Lebensmonat

4. Impfung: Diphtherie, Tetanus, Pertussis, Hepatitis B, Poliomyelitis, Haemophilus influenzae Typ b (Hib), Pneumokokken

1. Impfung: Masern, Mumps, Röteln, Varizellen

vollendeter 12. Lebensmonat

Impfung: Meningokokken

vollendeter 15. – 23. Lebensmonat

2. Impfung: Masern, Mumps, Röteln, Varizellen

vollendetes 5. – 6. Lebensjahr

Auffrischungsimpfung: Tetanus, Diphtherie, Pertussis

vollendetes 9. – 17. Lebensjahr

Auffrischungsimpfung: Tetanus, Diphtherie, Pertussis, Poliomyelitis

Grundimmunisierung: Humane Papillomviren (HPV) für Mädchen ab 12 Jahren

gegebenenfalls Nachholimpfungen

* Quelle: www.kinderaerzte-im-netz.de

** gem. der Impfempfehlung der Ständigen Impfkommission (STIKO). Stand August 2015
Quelle: Epidemiologisches Bulletin 30/2012 Robert-Koch-Institut www.rki.de

Finanzielle Leistungen für Schwangere und junge Familien im Vogelsbergkreis

(Stand: 10.12.2015)

Was?	Welche Bedingung?	Wann beantragen?	Wo beantragen?	Wie viel?	Wie lange?
Mutterschaftsgeld	Familienversichert **und** geringfügig beschäftigt	Kurz vor Beginn der Mutterschutzfrist, frühestens 7 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin	Bundesversicherungsamt Mutterschaftsgeldstelle Friedrich-Ebert-Allee 38 53113 Bonn Tel. 0228 6191888 mutterschaftsgeldstelle @bva.de	Einmalig 210,-Euro	während der gesetzlichen Mutterschutzfrist, d.h. 6 Wochen vor bis 8 (in Einzelfällen 12) Wochen nach der Geburt
	Zulässig gekündigt während der Schwangerschaft			13,- Euro pro Tag plus Arbeitgeberzuschuss in Höhe der Differenz zwischen 13,- Euro und dem durchschnittlichen Nettoarbeitsentgelt	
	Privat krankenversichert oder nicht krankenversicherte Arbeitnehmerinnen			Einmalig max. 210,- Euro plus Arbeitgeberzuschuss in Höhe der Differenz zw. 13,- Euro und dem durchschnittlichen Nettoarbeitsentgelt	
	Zwischen Anfang des 5. Monats und Anfang des 10. Monats mind. 12 Wochen krankenversicherungspflichtig beschäftigt		Krankenkasse	13,- Euro pro Tag	während der gesetzlichen Mutterschutzfrist, d.h. 6 Wochen vor bis 8 (in Einzelfällen 12) Wochen nach der Geburt
	Versicherungspflichtig in der gesetzl. Krankenkasse und bestehendes Beschäftigungsverhältnis			13,- Euro pro Tag plus Arbeitgeberzuschuss in Höhe der Differenz zum durchschnittlichen Nettoarbeitsentgelt	
	freiwillige Versicherung in der gesetzlichen Krankenkasse mit Anspruch auf Krankengeld			Mutterschaftsgeld in Höhe des ALG I	
	Bezug von ALG I	Vorlage des Mutterpasses ist notwendig zur Erhaltung des Mehrbedarfs	Kreisausschuss des Vogelsbergkreises Goldhelg 20 36341 Lauterbach Tel. 06641 977-0 info@vogelsbergkreis.de	Die bisherigen ALG II Bezüge werden unter Berücksichtigung des Mehrbedarfs (nur vor der Geburt) weitergezahlt	ALG II wird während der gesetzlichen Mutterschutzfristen unter Berücksichtigung eines Mehrbedarfs (ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt) weitergezahlt
	Mitglieder der gesetzlichen Krankenversicherung ohne Krankengeldanspruch (ALG II Empfänger)				

Finanzielle Leistungen für Schwangere und junge Familien im Vogelsbergkreis

(Stand: 10.12.2015)

Was?	Welche Bedingung?	Wann beantragen?	Wo beantragen?	Wie viel?	Wie lange?
Kindergeld	Deutsche Staatsbürgerschaft mit Wohnsitz oder gewöhnlichem Aufenthalt in Deutschland In Deutschland wohnende: • Ausländer mit gültiger Niederlassungserlaubnis • Staatsangehörige der EU und der Schweiz • Staatsangehörige bestimmter Länder mit zwischenstaatlichem Abkommen • unanfechtbar anerkannte Flüchtlinge und Asylberechtigte	Nach der Geburt mit Geburtsurkunde	Bundesagentur für Arbeit Familienkasse Gießen Nordanlage 60 35390 Gießen Tel. 0800 4555530 Familienkasse-Giessen @arbeitsagentur.de	1. und 2. Kind 192,- Euro 3. Kind 198,- Euro 4. und jedes weitere Kind 223,- Euro	Bis zum 25. Lebensjahr, wenn das Kind studiert oder sich in Ausbildung befindet. Bis zum 21. Lebensjahr bei arbeitslosen Kindern, bzw. bis zum 25. Lebensjahr, wenn kein Ausbildungsplatz verfügbar ist.
Kinderzuschlag Anspruch haben Eltern für ihre Kinder unter 25 J., die unverheiratet in ihrem Haushalt leben	Bezug von Kindergeld Das Einkommen muss zwischen der Mindesteinkommensgrenze (900,- Euro pro Ehepaar, 600,- Euro pro Alleinerziehenden) und auszurechnender Höchstgrenze liegen Der Bedarf der Familie muss dadurch gedeckt sein, so dass kein Anspruch auf ALG II – Leistungen besteht	Bei Bedarf	Bundesagentur für Arbeit Familienkasse Gießen Nordanlage 60 35390 Gießen Tel. 0800 4555530 Familienkasse-Giessen @arbeitsagentur.de	Bis 30.06.2016 max. 140,- Euro pro Kind Ab 01.07.2016 max. 170,- Euro pro Kind	Nach Bedarf Wird nur auf Antrag gezahlt (ab Antragstellung)

Finanzielle Leistungen für Schwangere und junge Familien im Vogelsbergkreis

(Stand: 10.12.2015)

Was?	Welche Bedingung?	Wann beantragen?	Wo beantragen?	Wie viel?	Wie lange?
Elterngeld	Es handelt sich um eine Entgeltersatzleistung Wohnsitz in Deutschland In Deutschland wohnende oder erwerbstätige • Staatsangehörige der EU, des EWR und der Schweiz • Ausländer mit dauerhaftem Aufenthaltstitel Mit eigenem Kind im Haushalt lebend Kind wird selbst betreut und erzogen Keine oder keine volle Erwerbstätigkeit (max. 30 Std. pro Woche im Durchschnitt)	Nach der Geburt (mit Geburtsurkunde) Rückwirkend nur bis zu 3 Monaten	Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Südanlage 14 35390 Gießen Tel. 0641 7936-0 postmaster@havs-gie.hessen.de	Mind. 300,- Euro Grundsatz: 65-67 % des ausfallenden Nettoerwerbseinkommens, max. jedoch 1.800,- Euro Erhöhung um 10 % mind. aber um 75,- Euro als Geschwisterbonus: mind. ein weiteres Kind unter 3 J. oder zwei weitere Kinder unter 6 J. oder ein behindertes Kind unter 14 J. Bei Mehrlingsgeburten für zweites und jedes weitere Kind 300,- Euro zusätzlich **Elterngeld Plus:** Max. die Hälfte des Elterngeldes, das den Eltern ohne Teilzeiteinkommen nach der Geburt zustünde	Bis 12 Monate plus zwei Partnermonate Alleinerziehende mit alleinigem Sorgerecht und bei vorheriger Erwerbstätigkeit können 14 Monate für sich beanspruchen **Elterngeld Plus:** Ein Elterngeldmonat entspricht zwei Elterngeld Plus – Monaten. Bei Beantragung des Partnerschaftsbonus (beide Elternteile müssen zeitgleich jeweils zwischen 25-30 Wochenstunden arbeiten) gibt es 4 zusätzliche Monate Elterngeld. Dadurch kann das Elterngeldplus bis auf max. 28 Bezugsmonate ausgedehnt werden.
Unterhaltsvorschuss	Eltern des Kindes leben getrennt, Kind begründet gewöhnlichen Aufenthalt bei einem der Elternteile Kindesvater/-mutter leistet keinen oder nur unregelmäßig Unterhalt oder nicht Mindestunterhalt abzgl. Kindergeld Oder bei nicht ausreichender Halbwaisenrente	Nach der Geburt Bei späterer Antragstellung kann nur einen Monat rückwirkend gezahlt werden	Jugendamt des Vogelsbergkreises Goldhelg 20 36341 Lauterbach Tel. 06641 977-410 977-448 Hersfelder Straße 57 36304 Alsfeld Tel. 06631 792-826 792-827	150,- Euro monatlich bis zur Vollendung des 6. Lebensjahres Ab dem 6. bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres 201,- Euro monatlich Vom 12. - 18. Lebensjahr 268,- Euro monatlich	Bis zum 18. Lebensjahr

Finanzielle Leistungen für Schwangere und junge Familien im Vogelsbergkreis

(Stand: 10.12.2015)

Was?	Welche Bedingung?	Wann beantragen?	Wo beantragen?	Wie viel?	Wie lange?
Arbeitslosengeld II (Sozialgesetzbuch II)	Abhängig von Einkommens- und Vermögensverhältnissen. Erwerbsfähigkeit mindestens einer Person (zw. 15 u. 65 J. bzw. 67 J.) in der Bedarfsgemeinschaft. Erwerbsfähig ist, wer unter den üblichen Bedingungen des allgemeinen Arbeitsmarktes mind. 3 Std. täglich arbeiten kann (unerheblich, ob eine Erwerbstätigkeit vorübergehend unzumutbar ist, z.B. wg. der Erziehung eines Kindes unter 3 J.).	Nach Bedarf auch aufstockend bei Einkommen (ALG I, Erwerbseinkommen etc.)	Kreisausschuss des Vogelsbergkreises Kommunale Vermittlungsagentur Bahnhofstr. 49 36341 Lauterbach Tel. 06641 977-0 kva@vogelsbergkreis.de	Die aktuellen Regelsätze erfahren Sie bei der zu beantragenden Behörde	Solange Bedarf besteht
	Erwerbsunfähigkeit, die nicht auf Dauer besteht, d.h. **max. 6 Monate** unter Vorlage eines ärztlichen Attestes ab dem 3. Tag	Bei Bedarf	Siehe oben	Siehe oben	Solange Bedarf besteht bis max. 6 Monate
Grundsicherung bei Erwerbsminderung (Sozialgesetzbuch XII)	Nicht erwerbsfähig ist, wer wegen Krankheit oder Behinderung auf Dauer außerstande ist, mind. 3 Std. täglich zu arbeiten	Bei Bedarf	Kreisausschuss des Vogelsbergkreises Amt für Soziale Sicherung Goldhelg 20, 36341 Lauterbach Tel. 06641 977-0	Siehe oben	Solange Bedarf besteht
Mehrbedarf bei Schwangerschaft	Vorlage des Mutterpasses	Ab der 12. Woche	Siehe oben	17 % des Regelsatzes	Ab 13. Woche bis zur Geburt
Einmalige Leistungen bei Schwangerschaft und Geburt Schwangerschaftsbekleidung, Erstausstattung und -einrichtung für das Baby	Vorlage des Mutterpasses	Ab der 12. Woche	Siehe oben	Nach Bedarf	Einmalig
Leistungen für Bildung und Teilhabe im Vogelsbergkreis Mittagsverpflegung in der Kita, Vereinsbeitrag für sportl., musikalische und kulturelle Angebote	Bezug von ALG II oder Grundsicherung Wohngeld oder Kinderzuschlag, Leistungen nach dem AsylbLG	Bei Bedarf	KVA Vogelsbergkreis, Fachstelle Bildung und Teilhabe, Bahnhofstraße 49, 36341 Lauterbach Tel. 06641 977-2120 und -2121 bildungspaket@vogelsbergkreis.de	Zuschuss für Mittagessen in Kindertageseinrichtung, monatlich bis 10 Euro für Vereins-, Kultur- u. Sportangebote	Bis zum 25. Lebensjahr d. Kindes. Leistungen für Teilhabe an soz. Angeboten bis zur Vollendung des 18. Lj.

Finanzielle Leistungen für Schwangere und junge Familien im Vogelsbergkreis

(Stand: 10.12.2015)

Was?	Welche Bedingung?	Wann beantragen?	Wo beantragen?	Wie viel?	Wie lange?
Wohngeld Vom Familieneinkommen abhängiger Mietzuschuss oder Lastenzuschuss bei selbst genutzten Eigentumswohnungen und Eigenheimen	Personen, die folgende Leistungen erhalten, bekommen kein Wohngeld: Die ALG II oder Sozialgeld nach SGB II erhalten Zuschüsse nach § 22 Abs. 7 SGB II Übergangsgeld nach dem SGB VI oder Verletztengeld nach dem SGB VII in Höhe des Arbeitslosengeldes II Hilfe zum Lebensunterhalt nach SGB XII Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach SGB XII Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem Bundesversorgungsgesetz Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz Leistungen der Kinder- und Jugendhilfe nach SGB VIII, wenn bei der Berechnung der Leistung Kosten der Unterkunft berücksichtigt worden sind. Der Leistungsausschluss gilt nicht, wenn die Leistung ausschließlich als Darlehen gewährt wurde.	Bei niedrigem Einkommen	Wohngeldstelle des Vogelsbergkreises Goldhelg 20 36341 Lauterbach Tel. 06641 977-0 info@vogelsbergkreis.de	Je nach individueller finanzieller Situation als Zuschuss zur Miete oder zu den Hauslasten abhängig von der Größe des Haushaltes Individuelle Anspruchshöhe ist abhängig von der Anzahl der zu berücksichtigenden Haushaltsmitglieder, der Höhe der zu berücksichtigenden Miete oder Belastung des Wohneigentums sowie der Höhe des Gesamteinkommens	Solange Bedarf besteht Die Leistung wird in der Regel für 12 Monate gewährt. Danach ist eine erneute Antragstellung erforderlich.

Finanzielle Leistungen für Schwangere und junge Familien im Vogelsbergkreis

(Stand: 10.12.2015)

Was?	Welche Bedingung?	Wann beantragen?	Wo beantragen?	Wie viel?	Wie lange?
Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“	Die Höhe und Dauer der Unterstützung richtet sich nach den besonderen Umständen der persönlichen Notlage. Voraussetzungen für die Hilfe sind: eine bestehende Schwangerschaft eine persönliche finanzielle Notlage Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt in Deutschland eine Beratung durch eine Schwangerenberatungsstelle und dortiger Antrag auf Hilfe durch die Bundesstiftung	Vor der Geburt	**Caritaszentrum im Vogelsberg** Im Grund 13 36304 **Alsfeld** Tel. 06631 77651-0 caritaszentrum.vogelsberg@caritas-giessen.de Bahnhofstraße 82a 36341 **Lauterbach** Tel. 06641 912173-0 caritaszentrum.vogelsberg@caritas-giessen.de **Diakonisches Werk** Vogelsberg Altenburgerstraße 33 36304 **Alsfeld** Tel. 06631 72031 beratungsstelle@diakonie-vogelsberg.de Schlitzer Straße 2 36341 **Lauterbach** Tel. 06641 64669-0 beratungsstelle@diakonie-vogelsberg.de **pro familia** Kreisverband Vogelsbergkreis e.V. Lutherstraße 3 36304 **Alsfeld** Tel. 06631 6207 alsfeld@profamilia.de	Richtet sich nach dem Bedarf der Antragstellerin; andere Leistungen werden ggf. angerechnet	Nach Bedarf, in der Regel einmalig

Alles rund ums Kind

Für die Erstausstattung von Babys sind viele Anschaffungen notwendig. Neugeborene Babys wachsen im ersten Halbjahr sehr schnell, und die Babybekleidung kann nur wenige Wochen getragen werden. Deshalb empfiehlt es sich, nicht zu viele Sachen in gleicher Größe zu kaufen.
Beim Einkauf von Babybekleidung, aber auch von Kleidung für kleine und größere Kinder, kann es sinnvoll und günstiger sein, auf gebrauchte Kleidung zurückzugreifen.

Die **„KinderKiste“ (KiKi) in Alsfeld** bietet neben gut erhaltener Babyerstausstattung, Kinderkleidung für ältere Kinder, Kinderbetten, Kinderwagen auch Spielsachen, Bücher und Schwangerschaftsbekleidung an. Zur Taufe kann ein Taufkleid ausgeliehen werden. Alles ist gespendet, wird von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen sortiert und gegen eine geringe Gebühr an Familien mit Kindern abgegeben.

KinderKiste Georg-Dietrich-Bücking-Straße 20 · 36304 Alsfeld

Öffnungszeiten der KinderKiste in Alsfeld
Dienstag von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr · Donnerstag von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außer in den Schulferien

Kontakt über den Träger

Caritasverband Gießen e.V.
Caritaszentrum
Im Grund 13 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 77651-0
gisela.lich@caritas-giessen.de oder
Frau Herbst, Tel. 06631 71209
Frau Smakal, Tel. 06631 7760753

Der **„KINDERKRAM“ in Lauterbach** will Familien mit Kindern und alleinerziehende Mütter und Väter mit geringem Einkommen unterstützen. Gegen ein geringes Entgelt können in dem Laden gebrauchte Kinderkleidung und sonstiges Zubehör, wie z. B. Spielsachen und Kinderwägen, erworben werden.

Der Laden KINDERKRAM Langgasse 3 · 36341 Lauterbach

Öffnungszeiten vom KINDERKRAM
jeden Montag und Donnerstag von 12.00 - 14.00 Uhr

Kontakt über den Träger

Katholische Pfarrei St. Peter und Paul Lauterbach-Schlitz
Adolf-Spieß-Straße 6 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 919123
Svenja Pilz Tel. 06641 911338
svenja.pilz@web.de

„Die Tafeln“ im Vogelsbergkreis

Das Ziel der *Tafeln* besteht darin, Lebensmittel vor der Vernichtung zu bewahren und an Menschen weiterzugeben, die in Not sind. Die *Tafeln* im Vogelsbergkreis sind gemeinnützig eingetragene Vereine. Sie sammeln mit Hilfe von Ehrenamtlichen Lebensmittelspenden ein von Herstellern, ortsansässigen Händlern, Supermärkten, Bäckern u. a. m. und verteilen sie an Menschen mit geringen Einkünften.

Wenn Sie Arbeitslosengeld II, Sozialgeld oder Grundsicherung beziehen oder ein niedriges Einkommen haben, erfüllen Sie die Voraussetzung, um bei den *Tafeln* im Vogelsbergkreis gegen eine geringe Gebühr (in der Regel einmal wöchentlich) Lebensmittel zu erhalten.
Ob und ab wann Sie berücksichtigt werden können, ist bei den einzelnen *Tafeln* zu erfragen.

Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei den *Tafeln* in Alsfeld, Lauterbach und Schotten:

Alsfelder Tafel e. V.
Georg-Dietrich-Bücking-Straße 20 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 793998
Fax 06631 708155
mail@tafel-alsfeld.de

Öffnungszeiten Dienstag und Donnerstag von 10.00 - 17.00 Uhr
Samstag von 14.00 - 17.00 Uhr

Lauterbacher Tafel e. V.
Alter Steinweg 7 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 640691

Telefonische Anmeldung Montag und Donnerstag von 11.30 - 13.00 Uhr
Ausgabezeiten Montag und Donnerstag von 12.00 - 13.50 Uhr

Schottener Tafel e.V.
Vogelsbergstr. 121 · 63679 Schotten
tafel@schotten.de
Tel. 06044 8234

Öffnungszeiten Dienstag und Donnerstag von 10.00 - 14.00 Uhr

Familienservice
FRÜHE HILFEN

Kreisverwaltung des Vogelsbergkreises
Anna Pillasch
Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach
Telefon 0 66 41 - 9 77 40 93
familienservice@vogelsbergkreis.de

familienservice.vogelsbergkreis.de

10_2017_1